

المختصر في صفة العمرة وأحكامها

အွမ်ရာပြုလုပ်နည်းနှင့်၎င်း၏ပညတ်

ချက်များ အကျဉ်းချုပ်

# အွမ်ရာပြုလုပ်နည်းနှင့်၎င်း၏ပညတ်ချက်များ အကျဉ်းချုပ်

ချီးမွမ်းထောမနာပြုချင်းအပေါင်းသည်  
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အဖို့သာဖြစ်တော်မူ၏။ ကျွန်ုပ်တို့၏  
နဗီတမန်တော်မူဟမ္မဒ်နှင့်ကိုယ်တော်  
၏အိမ်တော်သူအိမ်တော်သားများ၊  
သာဝကများအားလုံးအပေါ်သို့  
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ဘက်တော်မှ ကောင်းချီးမင်္ဂလာနှင့်  
ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုများ ကျရောက်ပါစေ။

၎င်းနောက် -

ဤစာအုပ်သည် အွမ်ရာပြုနည်း၊  
အွမ်ရာ၏အမိန့်ပညတ် ချက်များနှင့်  
စည်းကမ်းများအကြောင်းကို  
အကျဉ်းချုပ်တင်ပြထားသည့် စာအုပ်ငယ်ဖြစ်ပြီး  
ကျွန်တော်အနေဖြင့် ဤစာအုပ်တွင်  
အွမ်ရာပြုလုပ်မည့်သူတစ်ဦးအတွက် အဓိကလိုအပ်သော  
အချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြထားပါသည်။

ကျွန်တော်မျိုးသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံတော်၌  
ဤရေးသားမှုကို အရှင်မြတ်နှစ်သက်မှုအတွက်သာ  
ဖြစ်စေရန်နှင့် ၎င်းအားအကြောင်းခံပြီး  
မွတ်စ်လင်မ်များအား အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေရန်  
ဆုတောင်းပတ္တနာပြုပါသည်။

ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်  
အစ္စလာမ့်အကြောင်းအရာများကို ဝန်ဆောင်မှု  
ပေးသောအသင်း၏ ပညာရေးကော်မတီ

### **စကားချီး**

## **ပထမ - အိဗာဒ်များ လက်ခံခြင်းခံရရန် လိုအပ်သည့်**

### **စည်းကမ်းချက်များ**

အိဗာဒ် ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုပြုခြင်းသည်  
စည်းကမ်းချက်နှစ်ရပ်နှင့် မပြည့်စုံပါက  
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံတော်၌  
လက်ခံခြင်းရမည်မဟုတ်ပေ။

ပထမအချက် - အိမ်လာဆွဲရှိခြင်း။ အိမ်လာဆွဲဟူသည်  
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် ၏ကျေနပ်နှစ်သက်မှုနှင့်

နောင်တမလွန်တွင်ရရှိမည့် အကျိုးကုသိုလ်ကို မျှော်  
ကိုးခြင်းဖြစ် သည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်  
မိန့်တော်မူသည်။

،[1] ﴿وَمَا أَمْرٌ إِلَّا لِأَيْدِي دُودٍ أَلَّا يَخْلَصُوا بِاللَّهِ الْمُخْلِصِينَ لَهُ الَّذِينَ خُفَّاءُ﴾

(စင်စစ်သော်ကား ထိုသူတို့သည် ဆည်းကပ်ကိုး  
ကွယ်မှုကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အားသာလျှင် ရည်စူး၍  
သန့်သန့်ပြုကြလျက် အာရုံစူးစိုက်ကာ ထိုအရှင်မြတ်အား  
ကိုးကွယ်ဆည်းကပ်ကြရန်လည်းကောင်း၊  
ဆွလာသံဝတ်ပြုမှုကို ဆောက်တည်ကြရန်လည်းကောင်း၊  
ဇကာသံပေးဆောင် ကြရန်လည်းကောင်း၊  
အမိန့်ပေးတော်မူခြင်းကို ခံခဲ့ကြရသည်မှတစ်ပါး  
အခြားတစ်စုံ တစ်ရာကိုမျှ အမိန့်ပေးတော်မူခြင်း  
ခံခဲ့ကြရသည်မဟုတ်ပေ။ အမှန်သော် ကား  
ဤသည်သာလျှင် မှန်ကန်သူတို့၏ လမ်းစဉ်တည်း။) (၁)<sup>1</sup>  
(စူရဟ် ဗိုင်ယိနဟ်၊ အာယသ် : ၅)

---

<sup>1</sup> ဆိုလိုသည်မှာ - ထိုအရှင်မြတ်နှင့် အရှင်မြတ်၏ အိဗာဒသဘက်သို့ ပြန်လည်  
ဦးလှည့်သူများအဖြစ်၊ ထိုအရှင်မြတ်မှအပ အခြားအရာများကို  
ကျောခိုင်းသူများအဖြစ် ကြည့် - သစ်စီရ် စအိဒီကျမ်း (စာမျက်နှာ ၅၃၈)

တမန်တော်မြတ်(ﷺ) မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။

**[2]** «إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَىٰ»

ကေန်အမှန်ပင် အမလ်လုပ် ဆောင်ချက်များသည် ရည်စူးချက်များအပေါ်တွင် မူတည်သည်။ လူတိုင်းသည် မိမိရည်စူးခဲ့သည့်အရာကိုသာ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ (၂)<sup>၂</sup>

ဒုတိယအချက် - အိဗာဒသ်ပြုလုပ်ရာတွင် အပြော အဆို၌ဖြစ်စေ၊ လုပ်ဆောင်ချက်၌ဖြစ်စေ၊ တမန်တော်မြတ်(ﷺ) ၏နောက်လိုက်မှုပြုခြင်းဖြစ် သည်။ တမန်တော်မြတ်(ﷺ) မိန့်ကြားတော်မူသည်။

**[3]** «مَنْ أَحَدَثَ فِي أَمْرِنَا هَذَا مَا لَيْسَ فِيهِ فَهُوَ رَدٌّ»

မည်သူမဆို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဤသာသနာတော်၌ မပါရှိသည့်အရာကို တီထွင်ဖန်တီးခဲ့လျှင် ထိုအရာသည် ပယ်ချခြင်းခံရမည်ဖြစ်သည်။ (၃)<sup>၃</sup>

အခြားဆင့်ပြန်ချက်တစ်ရပ်တွင် လာရှိသည်မှာ -

**[4]** «مَنْ عَمِلَ عَمَلًا لَيْسَ عَلَيْهِ أَمْرُنَا فَهُوَ رَدٌّ»

<sup>၂</sup> ဗုခါရီကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁) / မွတ်စ်လင်မ်ကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၉၀၇)

<sup>၃</sup> ဗုခါရီကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၂၆၉၇) / မွတ်စ်လင်မ်ကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၇၁၈)

အကြင်သူသည် မည်သည့်အမတ်ကောင်းမှုကိုမဆို ပြုလုပ်ရာတွင် ငါတမန်တော်၏ အမိန့်မပါရှိခဲ့လျှင် ထိုအရာသည် ပယ်ချခြင်းခံရမည်ဖြစ်သည်။ (၄)<sup>4</sup>

\*\*\*

### ဒုတိယ - အမတ်ပြုလုပ်နည်းနှင့် ၎င်း၏အမိန့်ပညတ်ချက်များကို သင်ယူခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်

အိဗာဒမ်ပြုလုပ်ကာ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ခဝပ်ကိုးကွယ်ရန် ရည်ရွယ်သူသည် ထိုအိဗာဒမ်နှင့်ပတ်သက်၍ တမန်တော်မြတ်(ﷺ) ၏လမ်းစဉ်မည်သို့ရှိသည်ဆိုသည်ကို သင်ယူဆည်းပူးရန် လိုအပ်သည်။ သို့မှသာ ၎င်း၏ အမတ်မှာ တမန်တော်မြတ်ရဲ့ စွန့်သံနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိမည်ဖြစ်သည်။ တမန်တော်မြတ်(ﷺ) သည် လူသားတို့အား မိမိ၏ နောက်လိုက်မှုပြုရန်နှင့် မိမိရဲ့လမ်းစဉ်အတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးရန်

<sup>4</sup> မွတ်စ်လင်မကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၇၁၈)

အမြဲတစေတိုက်တွန်းနှိုးဆော်လေ့ရှိခဲ့သည်။ မာလိက်  
ဗင်န် ဟုဝိုင်ရိစ်(رضي الله عنه)က  
ဆင့်ပြန်ပြောကြားခဲ့သည်။ တမန်တော်မြတ်(ﷺ)  
မိန့်တော်မူသည်။

**[5]** «صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي»

ငါကိုယ်တော် ဆွလာသ်ဝတ်ပြုသည်ကို  
သင်တို့မြင်တွေ့သည့်အတိုင်း အသင်တို့ဆွလာသ်  
ဝတ်ပြုကြပါ။ (၅)<sup>5</sup>

ဂျာဗိရ် (رضي الله عنه) က ဆင့်ပြန် ပြောကြားခဲ့သည်။

«رَأَيْتَ النَّبِيَّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَزِمِي عَلَى رَاحِلَتِهِ يَوْمَ النَّحْرِ وَيَقُولُ:  
لِتَأْخُذُوا مِنَّا سِكِّمًا، فَإِنِّي لَا أَذْرِي لِعَلِّي لَا أَحُجُّ بَعْدَ حَجَّتِي هَذِهِ» [6]

ကျွန်တော်သည် တမန်တော်မြတ် (ﷺ)အား

ယောင်မွန်နဟရ် (ကုရ်ဟနီအီးဒ်နေ)တွင်

အစီးအနင်းပေါ်မှ (ရှိုင်သွာန်)ခဲပေါက်နေသည်ကို

မြင်တွေ့ခဲ့သည်။ တမန်တော်မြတ်က

မိန့်ကြားတော်မူသည်မှာ - "အသင်တို့၏

ဟဂျ်ကျင့်စဉ်များကို (ငါ ကိုယ်တော်ထံမှ )

<sup>5</sup> ဗုခါရီကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၆၀၀၈)

အသင်တို့ယူကြရန်အတွက်ဖြစ်သည်။ ဤဟဂျ်ပြီးနောက်  
နောက်ထပ် ဟဂျ်ပြုလုပ်နိုင်မည်လားဆိုသည်ကို  
ငါတမန်တော် မသိပါ။" (၆)<sup>6</sup>

\*\*\*

## တတိယ - အွမ်ရာပြုလုပ်ခြင်း၏ ထွတ်မြတ်မှု

အွမ်ရာ၏ ထွတ်မြတ်မှုသည် အာမ်နှင့် ခါဆွံဟူ၍  
နှစ်ခုရှိသည်။

အာမ်ဟူသည် မည်သည့်လတွင်မဆို  
အွမ်ရာပြုလုပ်ခြင်းဖြင့်  
ရရှိသည့်အကျိုးကုသိုလ်ဖြစ်သည်။

အဗူဟုရိုင်ရဟ် (رضي الله عنه)က  
ဆင့်ပြန်ပြောကြားခဲ့သည်။  
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ရစူလ်တမန်တော်(ﷺ)  
မိန့်ကြားတော်မူသည်။

«الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا، وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلَّا  
الْجَنَّةُ» [7]

---

<sup>6</sup> မွတ်စ်လင်မ်ကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၂၉၇)

အွမ်ရာတစ်ကြိမ်နှင့် နောက်အွမ်ရာတစ်ကြိမ်၏  
ကြားကာလတွင်ရှိသော အပြစ်အကုသိုလ်များ သည်  
(အွမ်ရာပြုလုပ်ခြင်းကြောင့်) ပလပ်ပေးခြင်းခံရသည်။  
ထို့ပြင် လက်ခံခြင်းခံရသော ဟဂျ်၏

အကျိုးကုသိုလ်သည် ဂျန္နုသ်သာလျှင်ဖြစ် သည်။ (၇)<sup>7</sup>

အဗ်လ္လာဟ် ဗင်န် မတ်စ်အူးဒ် (رضي الله عنه) က  
ဆင့်ပြန်ပြောကြားခဲ့သည်။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ရုစူလ်တမန်တော်(ﷺ)

မိန့်ကြားတော်မူသည်။

«تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ، فَإِنَّهُمَا يَنْفِيَانِ الْفَقْرَ وَالذُّنُوبَ كَمَا يَنْفِي  
الْكَبِيرُ [8] خَبْتِ الْحَدِيدِ وَالذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ، وَلَيْسَ لِلْحَجِّ الْمَبْرُورِ نَوَابٌ إِلَّا  
الْحَنَّةُ» [9]

ဟဂျ်နှင့် အွမ်ရာကြား တစ်ခုနှင့်တစ်ခုမခြားဘဲ  
တစ်ဆက်တည်းပြုလုပ်ပါ။ အဘယ် ကြောင့်ဆိုသော်  
ပန်းပဲဖိုသည် သံ၊ ရွှေငွေတို့၏ ချေးညှော်များကို  
ဖယ်ရှားသကဲ့သို့ ထိုအရာနှစ်ခုသည် ဆင်းရဲခြင်းနှင့်  
အပြစ်အကုသိုလ်များကို ဖယ်ရှားပေးသည်။ ထို့ပြင်

<sup>7</sup> ဗုခါရီကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၇၇၃) / မွတ်စ်လင်မ်ကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၃၄၉)

လက်ခံခြင်းခံရသော ဟဂျ်၏ အကျိုးကုသိုလ်သည်  
ဂျန္နသ်သာလျှင်ဖြစ် သည်။ (၉)<sup>89</sup>

ခါးစွဲဆိုသည်မှာ ရမသ္တာန်လမြတ်တွင်  
အွမ်ရာလုပ်ခြင်းဖြင့်ရရှိသည့်  
သီးသန့်အကျိုးကုသိုလ်ဖြစ်သည်။ အိမ်နုအဗ္ဗာစ် (رضي الله  
عنهما) ထံမှ ဆင့်ပြန်ချက်လာရှိသည်။ တမန်တော်မြတ် (ﷺ)  
မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်။

**.[10] «عُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَقْضِي حَجَّةً مَعِيَ»**

ရမသ္တာန်လတွင် အွမ်ရာလုပ်ခြင်းသည်  
ငါ့ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ဟဂျ်ပြုလုပ်သကဲ့သို့ပင်ဖြစ်သည်။  
(၁၀)<sup>10</sup>

\*\*\*

---

<sup>8</sup> သိရ်မိဇီကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၈၁၀) / နုစာအီကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၂၆၃၁)

<sup>9</sup> ပန်းပဲဆရာနှင့် ပန်းတိမ်ဆရာတို့၏မီးဖို။ ကြည့် - အိမ်နေ အိမ်ဒုလ်ဗရ်  
ရေးသားပြုစုသည့် သမ်ဟီးဒ်ကျမ်း။ (တွဲ - ၁၅၊ စာမျက်နှာ-၁၀၂)

<sup>10</sup> ဗုခါရီကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၈၆၃) / မွတ်စ်လင်မ်ကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၂၅၆)

# အွမ်ရာ ပြုလုပ်နည်း

## ပထမ - မီကားသ် (နယ်နမိတ်များ)၏

### အမိန့်ပညတ်ချက်များ

မဝါကီးသ်ဟူသည် ဟဂျ်နှင့် အွမ်ရာပြုရန် ရည်ရွယ်သူတိုင်း အိဟ်ရာမ်ပြုလုပ်ရန်အတွက် တမန်တော်မြတ် (صلى الله عليه وسلم) က သတ်မှတ်ထားသော နေရာများဖြစ်သည်။

မည်သူမဆို ဟဂျ်နှင့်အွမ်ရာပြုလုပ်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ထိုနယ်နမိတ်များအနက်မှ တစ်ခုကို ဖြတ်သန်းသွားမည်ဆိုပါက ၎င်းအပေါ် အိဟ်ရာမ်ပြုလုပ်ရန် ဝါဂျိမ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းအနေဖြင့် အိဟ်ရာမ်မပြုဘဲ ထိုနေရာမှ ဖြတ်ကျော်ခွင့်မရှိပါ။

ထိုနယ်နမိတ်များထက်ပို၍ မက္ကဟ်နှင့် နီးသူအဖို့ ၎င်း၏ မီကားသ်မှာ ၎င်းရှိနေသည့်နေရာပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် မိမိရှိနေသည့်နေရာ၌ပင် ဟဂျ်နှင့် အွမ်ရာအတွက် အိဟ်ရာမ်ပြုရမည် ။

မက္ကဟ်မြို့၌ နေထိုင်သူများသည် မက္ကဟ်မြို့မှပင် အိတ်ရာမ်ပြုရန် ရည်ရွယ်ပါက ၎င်းတို့သည် ဟဂျီအတွက် မက္ကဟ်မြို့တွင် အိတ်ရာမ်ပြုလုပ်နိုင်သည်။  
အွမ်ရာအတွက်မူ ဟရမ်နယ်နမိတ်အပြင်ဘက်ဖြစ်သည့် သန်အီးမ် (သို့မဟုတ်) အခြားနေရာသို့ ထွက်ကာ အိတ်ရာမ်ပြုရမည်။

လေယာဉ်ဖြင့် လာသူသည် မီကာသ်နှင့် တစ်တန်းထဲဖြစ်ပါက အိတ်ရာမ်၏ နိယာမ်ပြုရမည်။ ထို့ကြောင့် လေယာဉ်သည် မီကာသ်နှင့် တစ်တန်းထဲမဖြစ်မီ အိတ်ရာဝတ်စုံအား ကြိုတင်ဝတ်ဆင်ထားရမည်။  
မီကာသ်နှင့် တစ်တန်းထဲဖြစ်သည့်အခါ ချက်ချင်းပင် အိတ်ရာမ်၏ နိယာမ်ပြုလိုက်ရမည်။ လေယာဉ် ကွင်းတွင် လေယာဉ်ဆိုက်သည်အထိ နောက်ဆိုင်း၍ နိယာမ်ပြုခြင်း မပြုပိုင်ပါ။ လေယာဉ် ၏မြန်နှုန်းကြောင့် သလ်ဗိယဟ်ဆိုရမည့်နေရာကို လွတ်သွားမည်ကို စိုးရိမ်ပါက ဆင်ခြင်သည့်အနေဖြင့် မီကာသ်နှင့်တစ်တန်းထဲမဖြစ်မီအလျှင် သလ်ဗိယဟ်ဆိုနိုင်သည်။

# ဒုတိယ - အိတ်ရာမ်ပြုနည်းနှင့် ၎င်း

## ၏အမိန့်ပညတ်ချက်များ။

အိတ်ရာမ်ပြုရန်ရည်ရွယ်သူသည်  
အောက်ပါအချက်များကို ဆောင်ရွက်ရမည်။

(၁) ရေချိုးခြင်း။ အိတ်ရာမ်အတွက် ရေချိုးခြင်းမှာ  
အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးအားလုံးအတွက် စွန့်သ  
မုအက္ကဒဟ်ဖြစ်သည်။ ဓမ္မတာပေါ်နေသည့်အမျိုးသမီးနှင့်  
နိဖားစ် မီးဖွားပြီးနောက် သွေးဆင်းနေသော  
အမျိုးသမီးများအတွက်လည်း အိတ်ရာမ်အတွက်  
ရေချိုးခြင်းမှာ စွန့်သ မုအက္ကဒဟ် ဖြစ်သည်။

(၂) အမွှေးအကြိုင်သုတ်လိမ်းခြင်း၊ သစ်မွှေးဆီ  
သို့မဟုတ် အခြားအဆီတစ်မျိုးကို မိမိ၏ဦးခေါင်းနှင့်  
မုတ်ဆိတ်တွင် သုတ်လိမ်းနိုင်သည်။  
အိတ်ရာမ်ပြုပြီးနောက် ထိုအမွှေးရနံ့  
ဆက်လက်ကျန်ရှိနေလျှင်လည်း ပြသနာမရှိပေ။  
အမျိုးသမီးအတွက်  
အနံ့ပါသည့်အမွှေးအကြိုင်သုတ်လိမ်းခြင်း မပိုင်ပါ။

သူစိမ်းအမျိုးသားများ ထိုအမွှေးရနံ့ကို  
မရစေရန်အတွက်ဖြစ်သည်။

(၃) အိတ်ရာမ်ဝတ်စုံ ဝတ်ဆင်ခြင်း။

အိတ်ရာမ်ဝတ်စုံမှာ အိဇားရ် (ပုဆိုး) နှင့် ရိဒါအ် (ခြုံထည်)  
ဖြစ်သည်။ ထိုအဝတ်စား နှစ်ခုစလုံးမှာ သန့်ပြန့်၍  
အဖြူရောင်ဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် အသစ်ဖြစ်ခြင်းသည်  
စွန့်သ်ဖြစ်သည်။ အမျိုး

သမီးသည် လှပမှုကိုဖော်ပြခြင်းမပြုဘဲ  
မိမိနှစ်သက်ရာအဝတ်အစားဖြင့်  
အိတ်ရာမ်ဝတ်ဆင်နိုင်သည်။ သို့သော် ‘နီကာမ်’  
မျက်နှာဖုံးနှင့် လက်အိတ်ဝတ်ဆင်ခြင်းကို ရှောင်ရမည်။  
မိမိမျက်နှာနှင့် လက်နှစ်ဘက်အား  
အခြားအရာတစ်ခုခုဖြင့် ဖုံးအုပ်ရမည်။

(၄) ဖရသွံ့ ဆွလာသ်ဖြစ်စေ၊ နဖိလ် ဆွလာသ်ဖြစ်စေ၊  
ဝတ်ပြုပြီးနောက်ဟဂျ် ၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်  
အွမ်ရ်၏လုပ်ငန်းစဉ်တွင် ဝင်ရန် နိယာသ်  
ပြုခြင်းစွန့်သ်ဖြစ်သည်။

ထို့နောက် အွမ်ရဟ်ပြုလုပ်သူဖြစ်ပါက (اَللّٰبَيْكَ اَللّٰهُمَّ عُمْرَةً)  
လမ်ဗိုင်းကလ္လာဟွမ္မ အွမ်ရသန် ဟုဆိုရမည်။ အကယ်၍  
အခြားသူကိုယ်စား အွမ်ရဟ်ပြုလုပ်သူဖြစ်ပါက ( اَللّٰبَيْكَ اَللّٰهُمَّ )  
لမ်ဗိုင်းကလ္လာဟွမ္မ အွမ်ရသန် အန် ဖုလာန်  
ဆိုပြီး မိမိအွမ်ရဟ်လုပ်ပေးမည့်သူ၏အမည်ကို ဆိုရမည်။

အိဟ်ရာမ်ပြုရန်ရည်ရွယ်သူသည် မိမိ၏  
အွမ်ရဟ်ကျင့်ဆောင်မှုကို ပြီးဆုံးအောင်  
ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဟန့်တားမည့်  
အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာ ရှိလာမည်ကို စိုးရိမ်ပါက၊  
၎င်းအနေဖြင့် အိဟ်ရာမ်ပြုသည့်အခါတွင် စည်းကမ်းချက်  
သတ်မှတ်ခွင့်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်၍ ဤသို့ဆိုရမည်။ ( اَللّٰبَيْكَ  
( اَللّٰهُمَّ حَجًّا، وَاِنْ حَبَسْتَنِيْ حَابِسٌ فَمَحَطِيْ حَيْثُ حَبَسْتَنِيْ )  
"လမ်ဗိုင်းကလ္လာဟွမ္မ အွမ်ရသန် ၀အင်န် ဟဗစနီ ဟာဗိစွန်  
ဖမဟလ်လီ ဟိုင်စု ဟဗတ်စ်သနီ " အဓိပ္ပါယ် -  
အိုအလ္လာဟ်အရှင်မြတ် ကျွန်တော်မျိုး အွမ်ရာပြုရန်  
အသင့်ရောက်ရှိနေပါပြီ။ အကယ်၍ ကျွန်တော်မျိုးအား  
တစ်စုံတစ်ရာ အတားအဆီးက (အွမ်ရဟ်မှ)  
ပိတ်ပင်တားဆီးလိုက်ပါက ကျွန်တော်မျိုးအိဟ်ရာမ်မှ

ထွက်မည့်နေရာသည် အရှင်မြတ် ကျွန်တော်မျိုးအား  
 တားဆီးလိုက်သည့်နေရာပင်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့  
 သတ်မှတ်ချက်ပြုပြီးနောက် ၎င်း၏  
 အွမ်ရဟ်ကျင့်ဆောင်မှုကို  
 ပြီးဆုံးအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို တားဆီးလိုက်သည့်  
 ကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်လာပါက ၎င်းအနေဖြင့်  
 အွမ်ရဟ်မှ ထွက်လိုက်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့  
 ပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ၎င်းအပေါ်တွင် မည်သည့်အရာမျှ  
 ပေးဆောင်ရန် တာဝန်မရှိပါ။

ထို့နောက် ( اِنَّ الْحَمْدَ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ ، اِنَّ الشَّرِیْكَ لَكُ الْبَیِّنُ ، اِنَّ الْحَمْدَ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ ) (၁၁) - လမ်ဗိုက် အလ္လာဟ္မုစ္စ  
 လမ်ဗိုက် လမ်ဗိုက် လာရှရီက လက လမ်ဗိုက်  
 အင်န်နလ်ဟမ်ဒ ဝန်နီအ်မသ လက ဝလ်မွလ်က  
 လာရှရီက လက - ဤသလ်ဗိယဟ်ကို များများဆိုရမည်။  
 အမျိုးသားသည် သလ်ဗိယဟ်ကို  
 အသံကျယ်ကျယ်ဆိုရမည်။ ထို့အတူ  
 အမျိုးသမီးများသည် သူစိမ်းအမျိုးသားများမရှိပါက  
 အသံကျယ်ကျယ်ဆိုရမည်။ အိဟ်ရာမ်ပြုထားသူသည်

အခြေအနေ၊ အချိန်အခါများ ပြောင်းလဲသည့်အခါတိုင်း  
 သလ်ဗီယဟ်ကို များမြှောင်စွာ ရွတ်ဆိုရမည်။  
 ပမာအားဖြင့် အမြင့်သို့ တက်သည့်အခါ၊ အနိမ့်သို့  
 ဆင်းသည့်အခါ၊ ညအချိန် ဝင်ရောက်သောအခါ နေ့အချိန်  
 ဝင်ရောက်သောအခါများတွင် များမြှောင်စွာ  
 ရွတ်ဆိုသင့်သည်။<sup>11</sup>

<sup>11</sup> လူတစ်ဦးက (الكلبي) 'လစ်ဗိုက်' ဟူ၍ ဆိုခြင်း၏ အဓိပ္ပါယ်မှာ - အိုအလွှာအရှင်မြတ် တစ်ကြိမ်ပြီးတစ်ကြိမ် အသင့်ထံအသင့်ရောက်ရှိပါပြီ ဆိုလိုသည်မှာ- လူသားသည် မိမိ၏ အရှင်အား အဖြေ ပေးခြင်းနှင့် ထိုအရှင်၏ အမိန့်ကို နာခံခြင်းဖြစ်သည်။ ( ١) الخمد) (الكلبي) 'အလ်ဟမ်ဒ်' ဟူသည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ဂုဏ်ပေးလေးစားမှုတို့နှင့်တကွ ချီးမွမ်းခံရသူအား ပြီးပြည့်စုံကြောင်း ဖော်ပြခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသို့ထပ်ခါတလဲလဲ ဖော်ပြခြင်းဖြင့် ချီးမွမ်းထောမနာပြုခြင်း ဖြစ်သွားသည်။ (النعمة) နိအ်မသ် ဟူသည် အလိုရှိသောအရာကိုရရှိရန်နှင့် မကောင်းသောအရာကို ဖယ်ရှားရန်အတွက် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကမိမိ၏ ကျေး ကျွန်များအပေါ် ချီးမြှင့်တော်မူထားသောအရာဖြစ်သည်။ (الكلبي) 'အလ်မွလ်က်' ဟူသည် စိုးပိုင်ခြင်းဟူသမျှသည် အသင်အရှင်မြတ်အတွက်သာဖြစ်သည်။ မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်တစ်ပါးတည်းကသာ စိုးပိုင်တော်မူသောအရှင်ဖြစ်သည်။ (كل) (كل) 'လာရူရီက လက' ဟူသည် စိုးပိုင်ခြင်း၊ ဖန်ဆင်းခြင်း၊ စီမံခန့်ခွဲခြင်းနှင့် ကိုးကွယ်ထိုက်ခြင်း၌ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် တစ်ဆူတည်းဖြစ်တော်မူပြီး၊ အရှင်မြတ်နှင့်သာသက်ဆိုင်သည့် ပြီးပြည့်စုံသော ဂုဏ်တော်များတွင် အရှင်မြတ်နှင့်အတူ မည်သူမျှ ဖက်စပ်ပါဝင်ခြင်းမရှိပါဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

အွမ်ရဟ်ဉ္စိ သလ်ဗိယဟ်ကို  
အိဟ်ရာမ်ပြုသည့်အချိန်မှစ၍  
သွဝါမ်စတင်သည့်အချိန်ထိ ရွတ်ဆိုခြင်း  
မွတ်စ်သဟမ်ဖြစ်သည်။

အိဟ်ရာမ်ပြုထားသူသည် အိဟ်ရာမ်မှမထွက်မခြင်း  
အိဟ်ရာမ်ပြုထားစဉ် မလုပ်ရန် တားမြစ်ထားသော  
ကိစ္စရပ်များကို မလုပ်မိစေရန်  
သတိထားရှောင်ကြဉ်ရမည်။

### တတိယ - သွဝါမ်ပြုလုပ်နည်း

အိဟ်ရာမ်ပြုထားသူသည်  
ဟရာမ်ဝတ်ကျောင်းတော်သို့ ဝင်သည့်အခါ  
မိမိ၏ညာခြေဖြင့်ဝင်ပြီး၊ ဗလီဝင်သည့်အခါ ဖတ်ရသည့်  
ဒုအာကို ရွတ်ဆိုခြင်းမှာ ၎င်းအဖို့ စွန့်သ်ဖြစ်သည်။  
ဗလီဝင်သောအခါ ဖတ်ရွတ်ရသည့် ဒုအာများအနက်  
အမှန်ကန်ဆုံးမှာ " اَللّٰهُمَّ اَفْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ " ဖြစ်သည်။

---

မဂျီမူအွင် ဖသာဝါ ဝရစာအိလ်ကျမ်း (အတွဲ ၂၂ / စာမျက်နှာ ၉၆) မှ  
အကျဉ်းချုပ်တင်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဤဒုအာသည် ဟရာမ်ဝတ်ကျောင်းတော်  
အတွက်သီးသန့်မဟုတ်ဘဲ မည်သည့်ဗလီမဆို  
ဝင်သည့်အခါ ဖတ်ရမည့် ဒုအာဖြစ်သည်။

သွဝါဖ်စတင်ရန် ရည်ရွယ်သောအခါ  
သလ်ဗိယဟ်ရွတ်ဆိုမှုအား ရပ်လိုက်ရမည်။ ထို့နောက်  
အိသွံသွိုဗာအ် ပြုလုပ်ရမည်။ အိသွံသွိုဗာအ်  
ပြုလုပ်နည်းမှာ အိဟ်ရာမ်ခြုံထည်၏ အလယ်ကို  
ညာဘက်ချိုင်းအောက်တွင်ထားပြီး၊ ခြုံထည်၏  
အစနှစ်ဘက်ကို ဘယ်ဘက်ပခုံးပေါ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။  
သွဝါဖ်ပြုလုပ်ပြီးပါက ခြုံထည်အား  
သွဝါဖ်မလုပ်ခင်ကအတိုင်း ပြန်လည်ထားရမည်။  
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အိသွံသွိုဗာအ်ကို  
သွဝါဖ်တွင်သာ ပြုလုပ်ရသည်။

ထို့နောက် ဟဂျ်ရေအတ်စ်ဝဒ်ရှိရာသို့သွား၍  
ဟဂျ်ရေအတ်စ်ဝဒ်အား ညာလက်ဖြင့် ထိကိုင်၍  
နမ်းရှုပ်ရမည်။ နမ်းရှုပ်ရန် မလွယ်ပါက ၎င်းအား  
မိမိ၏လက်ဖြင့် ထိကိုင်ကာ ထိုလက်ကိုနမ်းရှုပ်ရမည်။  
အကယ်၍ လက်ဖြင့်ထိကိုင်ရန်မလွယ်ကူပါက

မိမိတွင်ရှိသည့် အရာတစ်ခုခုဖြင့် ဥပမာ -  
တောင်ဝှေးစသည်တို့ဖြင့်ထိကာ  
ထိုအရာအားနမ်းရှုပ်ရမည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ရန်လည်း  
မလွယ်ကူပါက ဟဂျရေအတ်စ်ဝဒ်ရှိရာဘက်သို့  
မျက်နှာမူ၍ ထိုဘက်သို့ လက်ဖြင့် အိရှာရဟ် (ညွှန်ပြခြင်း)  
ပြုလုပ်ရမည်။ သို့သော် လက်အား နမ်းရှုပ်ခြင်းမပြုရပေ။  
အကောင်းဆုံးမှာ ဟဂျရေအတ်စ်ဝဒ်အား နမ်းရှုပ်ရန်  
အတွက် အတင်းတိုးဝှေ့ခြင်းမပြုရပါ။  
ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် လူတို့အား ဒုက္ခဖြစ်စေသလို  
ကိုယ်တိုင်လည်း ၎င်းတို့ကြောင့်  
ဒုက္ခရောက်မည်ဖြစ်သည်။

ဟဂျရေအတ်စ်ဝဒ်ကို လက်ဖြင့်ထိသည်အခါဖြစ်စေ၊  
အေရှာရဟ် (ညွှန်ပြခြင်း)လုပ်သည့်အခါဖြစ်စေ (اللهُ أَكْبَرُ)  
'အလ္လာဟု အက်ဗရ်' ဟုဆိုရမည်။

ထို့နောက် ကအ်ဗဟ်ကျောင်းတော်အား မိမိ၏  
ဘယ်ဘက်တွင်ထားကာ ညာဘက်သို့လှည့်၍  
သွဝါဖ်လုပ်ရမည်။ ရှက်နိယမာနီထောင့်သို့ ရောက်လျှင်  
၎င်းအား နမ်းရှုပ်ခြင်းမပြုဘဲ ထိကိုင်ရမည်။ အကယ်၍

ထိကိုင်ရန် မလွယ်ကူပါက ထိုနေရာသို့  
အတင်းတိုးဝေ့သွားရောက်ခြင်းမပြုရပါ။ ၎င်းဘက်သို့  
အိရှာရဟ် လက်ဖြင့် ညွှန်ပြခြင်းလည်းမပြုရပါ။

ရုက်နိယမာနီနှင့် ဟဂျရေအတ်စ်ဝဒ် နှစ်ခုကြားတွင်  
(رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ)  
ဟူသော အာယသ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ရမည်။

သွဝါဖ်လှည့်ရာတွင် ဟဂျရေအတ်စ်ဝဒ်နားမှ  
ဖြတ်သွားတိုင်း ၎င်းအား လက်ဖြင့်  
အိရှာရဟ်ပြုလုပ်ပြီး (اللَّهُ أَكْبَرُ) 'အလ္လာဟု အက်ဗရ်'  
ရွတ်ဆိုရမည်။

မိမိသွဝါဖ်၏ကျန်နေရာများတွင် မိမိနှစ်သက်ရာ  
ဇီကိရ်၊ ဒုအာ၊ ကုရ်အာန် အာယသ်များ ရွတ်ဖတ်နိုင်သည်။

သွဝါဖ်၏ ပထမသုံးအပတ်တွင် ရမလ်လုပ်ခြင်း  
စွန့်သိမ်းဖြစ်သည်။ ရမလ်ဆိုသည်မှာ ခြေလှမ်းစိတ်စိတ်ဖြင့်  
ခပ်သွက်သွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြစ်သည်။  
ကျန်လေးပတ်တွင် ရမလ်မလုပ်ဘဲ ပုံမှန်အတိုင်းသာ  
လျှောက်ရမည်။

သွဝါဖ်ပြီးဆုံးသွားပါက မကာမိအိမ်ရာဟိမ်  
သို့သွားရမည်။ ဤအာယသ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ရမည်။

﴿...وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى...﴾

(...وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى...)

အဓိပ္ပာယ် - ( ၎င်းပြင် အသင်တို့သည် (တမန်တော်)

အိမ်ရာဟိမ် ရပ်တည်သည့်နေရာကို ဆွလာသ်  
ဝတ်ပြုရာနေရာအဖြစ် ပြုလုပ်ကြပါ။ ) (စူရဟ် ဗကရဟ်၊

အာယသ် : ၁၂၅ ) ထို့နောက် လွယ်ကူပါက

မကာမိအိမ်ရာဟိမ်၏ နောက်တွင် ဆွလာသ်နှစ်ရကသ်

ဝတ်ပြုရမည်။ အကယ်၍ ထိုနေရာတွင် ဝတ်ပြုရန်

မလွယ်ကူပါက ဗလီဝတ်ကျောင်းတော်၏

မည်သည့်နေရာတွင်မဆို ဝတ်ပြုနိုင်သည်။

ပထမရကအသ်တွင် စူရဟ်ဖာသိဟဟ် ဖတ်ပြီးနောက်

﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾

( قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ ) စူရဟ် ကာဖီရူးန်ကိုဖတ်ရမည်။ (

စူရဟ် ကာဖီရူးန်၊ အာယသ် : ၁ ) ဒုတိယ ရကအသ်တွင်

စူရဟ်ဖာသိဟဟ် ဖတ်ပြီးနောက်

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾

(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) စူရဟ်အိမ်လားဆွဲကို ရွတ်ဖတ်ရမည်။ ( စူရဟ် အိမ်လားဆွဲ၊ အာယသ် : ၁ )

### စတုတ္ထ - စအီပြုလုပ်နည်း

သွဝါဖ်နှင့် သွဝါဖ်ပြီးနောက် ဝတ်ပြုရသည့် ဆွလာသ် နှစ်ရကအသ်ကို ဝတ်ပြုပြီးပါက စအီလုပ်သည့်နေရာသို့ သွားရမည်။ ဆွဖာတောင်နှင့် နီးကပ်လာလျှင်

﴿إِنَّ الصَّغَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ...﴾

( إِنَّ الصَّغَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ... ) ဟူသော

အာယသ်တော်ကို ရွတ်ဖတ်ရမည်။ ( စူရဟ် ဗကရဟ်၊ အာယသ် : ၁၅၈ ) ထို့နောက် အောက်ပါအတိုင်း ရွတ်ဆိုရမည်။

«. [12] «أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ»

(أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ) (၁၂)

အဓိပ္ပါယ် - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် အစပြုတော်မူခဲ့သည့်အရာဖြင့် ကျွန်တော်မျိုးအစပြုပါ၏။<sup>12</sup>

---

<sup>12</sup> မွတ်စ်လင်မ်ကျမ်း၊ ဟဒီးဆ်အမှတ် (၁၂၁၈)

ထို့နောက် ကအ်ဗတ်ကျောင်းတော် သို့မဟုတ်  
 ကျောင်းတော်ဘက်အခြမ်းကို မြင်တွေ့ရသည်အထိ  
 ဆွဖာတောင်ပေါ်သို့တက်ပါ။ ထို့နောက်  
 အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်တစ်ဆူတည်းဖြစ်ကြောင်း၊  
 အကြီးကျယ်ဆုံးဖြစ်တော်မူကြောင်းကိုထုတ်ဖော်ပြော  
 ကြားသည့်အနေဖြင့် အောက်ပါဒုအာကို ရွတ်ဆိုရမည်။

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
 قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَرَمَ الْأَخْرَابَ  
 وَحْدَهُ»، ثُمَّ دَعَا بَيْنَ ذَلِكَ. قَالَ مِثْلَ هَذَا ثَلَاثَ مَرَّاتٍ [13].  
 «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
 شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَرَمَ  
 الْأَخْرَابَ وَحْدَهُ»

အရှင်မြတ်မှတစ်ပါး  
 အခြားခဝပ်ကိုးကွယ်ခံထိုက်သောအရှင်မရှိပါ။  
 အရှင်မြတ်သည် တစ်ဆူတည်းဖြစ်တော်မူပြီး၊  
 အရှင်မြတ်နှင့် တုဖက်နှိုင်းယှဉ်ကိုးကွယ်ရာအရှင်ဟူ၍  
 မရှိပါ။ စိုးပိုင်ခြင်းဟူသ၍  
 သည် အရှင်မြတ်အဖို့သာလျှင်ဖြစ်ပြီး၊  
 ချီးမွမ်းထောမနာပြုခြင်းဟူသမျှသည်လည်း

အရှင်မြတ်အဖို့သာလျှင်ဖြစ်တော်မူပါသည်။  
ထိုအရှင်မြတ်သည် အရာရာတိုင်း အပေါ်တွင် အလွန်  
စွမ်းဆောင် နိုင်တော်မူသောအရှင် ဖြစ်တော်မူသည်။  
အရှင်မြတ်မှတစ်ပါး  
အခြားခဝပ်ကိုးကွယ်ခံထိုက်သောအရှင်မရှိပါ။  
အရှင်မြတ်သည် တစ်ဆူတည်းဖြစ်တော်မူပါသည်။  
ထိုအရှင်မြတ်သည် မိမိ၏ ကတိတော်အား  
တည်စေတော်မူခဲ့၏။ ထို့ပြင် မိမိ၏ ကျေးကျွန်အား  
ကူညီစောင့်မတော်မူခဲ့၏။ အရှင်မြတ်  
တစ်ပါးတည်းသာလျှင် ရန်သူတပ်များအား  
ရှုံးနိမ့်စေတော်မူသော အရှင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက်  
ဒုအာပြုလုပ်ရမည်။ အထက်ပါ ဒုအာကို သုံးကြိမ်တိုင်  
ရွတ်ဖတ်ရမည်။

(၁၃)

ထို့နောက် ဆွဖာတောင်ပေါ်မှဆင်း၍ မရ်ဝဟ်သို့  
လမ်းလျှောက်သွားရမည်။  
အစိမ်းရောင်အမှတ်အသားနေရာသို့ ရောက်ပါက  
ခပ်သွက်သွက်ပြေးရမည်။ ဒုတိယအစိမ်းရောင်

အမှတ်အသားနေရာသို့ ရောက်လျှင် ပုံမှန်အတိုင်း  
ပြန်လျှောက်ရမည်။ အမျိုးသမီးများအနေဖြင့်  
ခပ်သွက်သွက်မပြေးရပါ။ ပုံမှန်အတိုင်းသာ  
လမ်းလျှောက်ရမည်။

မရိပ်တောင်သို့ ရောက်လျှင် ဆွဖာတောင်ပေါ်တွင်  
ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အတိုင်းပြုလုပ်ရမည်။ (စာပိုဒ် ၂ တွင်  
ကြည့်ပါ။)

ထို့နောက် မရိပ်တောင်မှ ဆင်း၍ ဆွဖာတောင်သို့  
လမ်းလျှောက်သွားရမည်။

အစိမ်းရောင်အမှတ်အသားရှိသည့်နေရာသို့ရောက်လျှင်  
ခပ်သွက်သွက်ပြေးရမည်။ ဒုတိယအစိမ်းရောင်  
အမှတ်အသားရှိသည့်နေရာသို့ရောက်လျှင် ပုံမှန်အတိုင်း  
ပြန်လျှောက်ရမည်။

ဤနည်းလမ်းအတိုင်း စအီခုနှစ်ကြိမ် ပြုလုပ်ရမည်။  
၎င်း၏ ဆွဖာမှ မရိပ်သို့ သွားခြင်းသည်  
စအီတစ်ကြိမ်ဖြစ်ပြီး၊ မရိပ်မှ ဆွဖာသို့  
ပြန်သွားခြင်းသည် နောက်တစ်ကြိမ်ဖြစ်သည်။

စအီပြေးနေစဉ်မိမိနှစ်သက်ရာ ဇီကိရ်၊ ဒုအာ၊  
ကုရ်အာန် အာယသ်တို့ကို ရွတ်ဖတ်နိုင်သည်။

**ပဗ္ဗမ - ဦးခေါင်းရိတ်သည့်ပုံစံနှင့် ဆံပင်ညှပ်ရမည့်ပုံစံ**

အွမ်ရာပြုသူသည် အကယ်၍ အမျိုးသားဖြစ်ပါက  
သွဝါမ်၊ စအီ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ဦးခေါင်းရိတ်ရန် သို့မဟုတ်  
ဆံပင်ညှပ်ရန် တာဝန်ရှိသည်။ ဦးခေါင်းရိတ်ခြင်း  
သို့မဟုတ် ဦးခေါင်းတစ်ခုလုံးကို ညှပ်ခြင်းမှာ  
စွန့်သ်ဖြစ်သည်။

ဦးခေါင်းရိတ်ခြင်းမှာ ညှပ်ခြင်းထက်  
ပို၍မွန်မြတ်သည်။ သို့သော် ဟဂျ်အချိန်ကာလ  
နီးကပ်နေပြီး ဆံပင်ပြန်ပေါက်ရန် အချိန်မမှီပါက  
ဆံပင်ညှပ်ခြင်းမှာ ပို၍ကောင်းသည်။

အမျိုးသမီးသည် မိမိဆံပင်အဖျားများကို  
လက်တစ်ဆစ်ခန့် ညှပ်ရမည်။

# အိတ်ရာမ်ပြုထားစဉ် မလုပ်ရန် တားမြစ်ထားသောအချက်များ။

အိတ်ရာမ်ပြုထားစဉ်

မလုပ်ရန်တားမြစ်ထားသောကိစ္စရပ်များမှာ -

(၁) ခန္ဓာကိုယ်၏ မည်သည့်နေရာမှမဆို  
အမွေးအမျှင်ရိတ်ခြင်း၊ ညှပ်ခြင်း၊ နှုတ်ခြင်း

(၂) လက်သည်း၊ ခြေသည်း အားလုံးကိုညှပ်ခြင်း  
သို့မဟုတ် အချို့ကိုညှပ်ခြင်း။

(၃) ဦးခေါင်းကို ဦးထုပ်၊ ခေါင်းပေါင်း ကဲ့သို့ ခေါင်းဖြင့်  
ထိကပ်သည့် အရာတစ်ခုခုဖြင့် ဖုံးအုပ်ခြင်း။ ထို့အတူ  
ဦးခေါင်းအပေါ်၌ ခြံ့ထည်၊ လက်ကိုင်ပုဝါ၊ စောင်၊  
ကတ်ထူပြား သို့မဟုတ် ဦးခေါင်းအား ဖုံးအုပ်ရန်  
ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် အရာတစ်ခုခုကို  
တင်ခြင်း။ ဤအမိန့်သည် အမျိုးသားများအတွက်သာ  
သီးသန့်ဖြစ်ပြီး အမျိုးသမီးများနှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။

(၄) ခန္ဓာကိုယ် ပုံသဏ္ဍာန်အလိုက် ချုပ်ထားသော  
ပုံမှန်အဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်ခြင်း။ ဥပမာ-

ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ကိုက်ညီအောင်ချုပ်ထားသော အဝတ်များ၊  
 ဘောင်းဘီ၊ ရှပ်အင်္ကျီနှင့် ခြေအိတ်၊ လက်အိတ်  
 စသည်တို့ဖြစ်သည်။ ဤအမိန့်သည်  
 အမျိုးသားများအတွက်သာ သီးသန့်ဖြစ်ပြီး  
 အမျိုးသမီးများအတွက်မဟုတ်ပါ။  
 အမျိုးသမီးများအတွက် တားမြစ်ထားသောအရာမှာ -  
 (က) နိကာဗ်၊ ဗုရ်ကအ်၊ နိကာဗ်နှင့်ဆင်တူသည့်  
 မျက်နှာကိုအုပ်သည့် အရာများ ဖြစ်သည်။ သို့သော်  
 အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် သူစိမ်းအမျိုးသားများရှေ့တွင်  
 မိမိ၏ မျက်နှာကို ပုံမှန်ဖုံးအုပ်လေ့ရှိသည့် အဝတ်ဖြင့်  
 ဖုံးကွယ်ထားရမည်။ အကယ်၍ ယင်းအဝတ်သည်  
 မျက်နှာနှင့် ထိကပ်နေလျှင်လည်း ဖုံးအုပ်ထားရမည်။  
 မျက်နှာနှင့်မထိဘဲ ဖုံးအုပ်ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်  
 ခေါင်းပေါ်တွင် အဝတ်စ (သို့) အလားတူအရာ  
 တစ်ခုခုကိုတင်ရန် တရားတော်က မပြဋ္ဌာန်းထားပါ။  
 ထိုသို့ပြုလုပ်ခွင့်ရှိကြောင်း တရားတော်က  
 ညွှန်ပြထားသည့်ထောက်အထားလည်း မရှိပါ။

(ခ) အမျိုးသမီးများအား လက်နှစ်ဘက်တွင်  
လက်အိတ်ဝတ်ဆင်ခြင်းကိုတားမြစ်ထားသည်။ သို့သော်  
အမျိုးသမီးသည် သူစိမ်းအမျိုးသားများရှေ့တွင်  
မိမိလက်နှစ်ဘက်ကို မိမိ၏ခြုံထည်အတွင်း၌ ထည့်ကာ  
ဖုံးအုပ်ထားရမည်။

(၅) ခန္ဓာကိုယ် သို့မဟုတ် အိတ်ရာမ်ဝတ်စုံ၌  
အမွှေးအကြိုင်သုတ်လိမ်းခြင်း။

(၆) အမဲလိုက်ထားသော ကုန်းသတ္တဝါများကို  
သတ်ဖြတ်ခြင်း၊ မသတ်ဖြတ်သော်လည်း အမဲလိုက်ခြင်း။

(၇) မိမိအတွက်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူအတွက်ဖြစ်စေ  
နိကာဟ်အတွက် ကမ်းလှမ်းခြင်း။

(၈) နိကာဟ်ပြုခြင်း။

(၉) ကိုယ်လက်နှီးနှောခြင်းမပြုဘဲ  
အသားချင်းထိကပ်ကာ ပွေ့ဖက်ကျီစယ်ခြင်း၊ ဥပမာ -  
နမ်းခြင်း၊ ရာဂစိတ်ဖြင့် ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်း။

(၁၀) ကိုယ်လက်နှီးနှောခြင်း။

## အွမ်ရာ ပြုလုပ်နည်းအကျဉ်း။

(၁) ရေချိုးခြင်း။

(၂) အမွှေးအကြိုင် သုတ်လိမ်းခြင်း။

(၃) အိတ်ရာမ်ဝတ်ဆုံ ဝတ်ဆင်ခြင်း။

(၄) အိတ်ရာမ်ပြုခြင်း။ ဟင်္ဂျ သို့မဟုတ် အွမ်ရာ ကျင့်စဉ်သို့ ဝင်ရောက်ကြောင်း နိယာမပြုခြင်း။

(၅) သလံဗိယဟ်ဆိုခြင်း။

(၆) ကအ်ဗဟ်ကျောင်းတော်ကို သွဝါဖ်လုပ်ခြင်း

(၇) မကာမိ အိမ်ရာဟိမ်၏ နောက်တွင် ဆွလာသ်နှစ်ရကအသ် ဝတ်ပြုခြင်း။

(၈) ဆွဖာနှင့် မရ်ဝဟ်ကြား စအီပြေးခြင်း။

(၉) ဦးခေါင်းရိတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ညှပ်ခြင်း။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သာလျှင် အသိဆုံးဖြစ်တော်မူသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ နဗီတမန်တော် မုဟမ္မဒ်အပေါ်သို့

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ဘက်တော်မှ ကောင်းချီးမင်္ဂလာနှင့်

ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုများ ကျရောက်ပါစေ။

# မာတိကာ

အွမ်ရာပြုလုပ်နည်းနှင့် ၎င်း၏ပညတ်ချက်များ အကျဉ်းချုပ်	2
စကားချီး	3
ပထမ - အိဗာဒမ်များ လက်ခံခြင်းခံရရန် လိုအပ်သည့် စည်းကမ်းချက်များ	3
ဒုတိယ - အွမ်ရာပြုလုပ်နည်းနှင့် ၎င်း၏အမိန့်ပညတ်ချက်များကို သင်ယူခြင်းဆိုင်ရာအမိန့်	6
တတိယ - အွမ်ရာပြုလုပ်ခြင်း၏ ထွတ်မြတ်မှု	8
အွမ်ရာ ပြုလုပ်နည်း	11
ပထမ - မိကားသ် (နယ်နမိတ်များ)၏ အမိန့်ပညတ်ချက်များ	11
ဒုတိယ - အိဟ်ရာမ်ပြုနည်းနှင့် ၎င်း ၏အမိန့်ပညတ်ချက်များ။	13
တတိယ - သွဝါဖ်ပြုလုပ်နည်း	19
စတုတ္ထ - စအီပြုလုပ်နည်း	24
ပဉ္စမ - ဦးခေါင်းရိတ်သည့်ပုံစံနှင့် ဆံပင်ညှပ်ရမည့်ပုံစံ	28
အိဟ်ရာမ်ပြုထားစဉ် မလုပ်ရန် တားမြစ်ထားသောအချက်များ။	28
အွမ်ရာ ပြုလုပ်နည်းအကျဉ်း။	32