



رئاسة الشؤون الدينية
بالمسجد الحرام والمسجد النبوي

Bisaya

بيسايا

الوسائلُ المفيدةُ للحياة السعيدة

Ang mga mapuslanon nga pamaagi alang sa malipayon nga kinabuhi



Sinulat

Ang Shaykh Abdur-Rahman bin Nasir As-Sa'di
(rahimahullah)

الْوَسَائِلُ الْمُفِيدَةُ لِلْحَيَاةِ السَّعِيدَةِ

**Ang mga mapuslanon nga
pamaagi alang sa malipayon
nga kinabuhi**

السَّيِّخُ عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنِ نَاصِرِ السَّعْدِيِّ

رَحِمَهُ اللَّهُ

Sinulat

Ang Shaykh Abdur-Rahman bin Nasir As-Sa'di
(rahimahullah)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Ang mga mapuslanon nga pamaagi alang sa malipayon nga kinabuhi

Ang Pasiuna

Ang tanang pagdayeg para sa Allah, nga Iya gayod ang tanang mga pagdayeg. Ug ako nagpamatuod nga walay diyos nga angay simbahon gawas sa Allah, Siya lamang nga walay kasosyo, ug ako nagpamatuod nga si Muhammad Iyang ulipon ug Iyang Sugo. Hinaut nga ang mga pagpanalangin sa Allah ug ang kalinaw maanaa kaniya, ug sa iyang pamilya ug sa iyang mga kaubanan.

Sa pagkatinuod, ang kaharuhay sa kasingkasing, ang kakalma ug kalipay niini, ug ang pagkahanaw sa mga kabalaka ug kasubo niini, mao ang gitinguha sa matag usa, ug pinaagi niini maangkon ang maayong kinabuhi, ug mahingpit ang kalipay ug kasadya. Ug alang niana, adunay mga hinungdan nga relihiyoso, mga hinungdan nga kinaiyanhon, ug mga hinungdan nga praktikal, ug dili mahimong magkahiusa kining tanan gawas lamang alang sa mga mu'min. Ug alang niadtong gawas kanila, bisan pa kon kini ilang maangkon pinaagi sa usa ka pamaagi ug hinungdan nga gipaningkamutan sa ilang mga maalamon, nan sila nawad-an gayod sa mga pamaagi nga mas mapuslanon, mas lig-on, ug

mas maayo ang kahimtang ug ang katapusang sangputanan.

Apan, akong i-asoy niining akong mensahe ang mga hinungdan alang niining pinakataas nga katuyoan, nga gipaningkamutan sa matag usa.

Busa, aduna kanila ang nakakab-ot sa kadaghanan niini, busa nagpuyo siya sa usa ka malipayong kinabuhi, ug nakabaton sa usa ka maayong kinabuhi. Ug aduna kanila ang napakyas sa tanan niini, busa nagpuyo siya sa kinabuhi sa kaalautan, ug nagkinabuhi sa kinabuhi sa mga alaot. Ug aduna kanila ang anaa sa tunga-tunga, sumala sa unsay gitugot alang kaniya. Ug si Allah mao ang Maghahatag sa kalampusan, ang ginapangayoan og panabang alang sa tanang kaayohan, ug alang sa pagpanagang sa tanang kadautan.

Bahin: Ang Sinigurado nga Pagtuo ug ang Maayong Binuhatan

Ug ang pinakadako sa mga hinungdan niini, ug ang iyang gigikanan ug pundasyon, mao ang sinigurado nga pagtuo ug ang maayong mga binuhatan. Ang Labawng Makagagahum sa Kahitasan namulong:

﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً ۚ وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿١١٤﴾﴾

Bisan kinsa nga nagbuhat ug matarung nga mga buhat, lalaki man o babaye, ug usa ka magtotoo,

Kami sa pagkatinuod maghatag kanila ug maayong kinabuhi, ug Kami sa pagkatinuod magabalos kanila sa labing maayo nga ilang ginabuhat (nga pagkamatarung). [An-Nahl: 97].

Busa ang Labawng Makagagahum mipahibalo ug misaad niadtong nagtipon sa Pagtuo ug sa maayong binuhatan, sa usa ka maayong kinabuhi dinhi niining kalibutana, ug sa maayong ganti dinhi niining kalibutana ug sa kinabuhing dayon.

Ug ang hinungdan niana tataw, kay sa pagkatinuod, ang mga nagapabarog sa mga haligi sa hustong pagtuo sa Allah —ang pagtuo nga nagabunga og maayong mga binuhatan nga nagatul-id sa mga kasingkasing, sa mga pamatasan, niining kalibutana, ug sa kinabuhing dayon— aduna silay mga pundasyon ug mga sukaranan nga pinaagi niini ilang ginadawat ang tanan nga moabot kanila gikan sa mga hinungdan sa kalipay ug kasadya, ug sa mga hinungdan sa kabalaka, kaguol, ug mga kasub-anan.

Ginadawat nila ang mga butang nga gikahimutan ug mga kalipay uban sa pagdawat niini, ug pagpasalamat alang niini, ug paggamit niini sa kon unsa ang mapuslanon. Busa kon ila kining gamiton sa ingon niini nga pamaagi, makamugna kini alang kanila og dakong pagmaya, ug paglaum sa pagpadayon niini ug sa panalangin niini, ug paglaum sa ganti sa mga mapasalamaton; mga

dagkong butang nga sa ilang mga kaayohan ug mga panalangin molabaw pa sa mga kalipay nga maoy mga bunga niini.

Ug ilang ginadawat ang mga kasakitan, mga kadaot, mga kabalaka, ug mga kaguol pinaagi sa pagbatok sa unsay kaya nilang batukan, pagpagaan sa unsay kaya nilang pagaanon, ug sa matahom nga pagpailob sa unsay dili na gayod nila malikayan. Ug pinaagi niana, makabaton sila gikan sa mga epekto sa mga kasakitan og mga mapuslanong pagbatok, mga kasinatian, ug kalig-on, ug gikan sa pagpailob ug paglaom sa ganti ug balos, makabaton silag mga dagkong butang nga maoy hinungdan nga mahanaw ang mga kasakitan, ug mopuli sa dapit niini ang mga kalipay ug mga maayong paglaom, ug ang pagpangandoy sa grasya sa Allah ug sa Iyang ganti. Sama sa gipahayag sa Propeta ﷺ mahitungod niini sa usa ka tinuod nga Hadith nga siya miingon:

(عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ، إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ خَيْرٌ، إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَاءٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَلَيْسَ ذَلِكَ لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ).

«Kahibulongan gayod ang kahimtang sa usa ka mu'min, kay ang tanan niyang kahimtang pulos man kaayohan. Kon siya makasinati og kaharuhay, siya magpasalamat, ug kana maayo alang kaniya; ug kon siya makasinati og kalisdanan, siya magmapailubon, ug kana maayo usab alang kaniya. Ug kining maong kahimtang dili alang ni bisan kinsa

gawas lamang sa usa ka mu'min.» Giasoy ni Muslim.

Busa mipahibalo siya —ﷺ maanaa kaniya ang grasya sa Allah ug ang Kalinaw— nga ang usa ka nagapabarog sa mga haligi sa hustong pagtuo, gipilo-pilo ang iyang mga kadaugan, ang iyang mga kaayohan, ug ang mga bunga sa iyang mga binuhatan sa tanan nga moabot kaniya nga mga kalipay ug mga kalisdanan; tungod niini, makita nimo ang duha ka tawo nga moabot kanila ang usa ka panghitabo sa kaayohan o sa kadautan, apan sila magkalahi sa hilabihan gayod sa ilang pagdawat niini, ug kana sumala sa ilang pagkalain-lain diha sa pagtuo ug sa maayong mga binuhatan. Kining gihulagway niining duha ka mga hiyas nagadawat sa kaayohan ug sa kadaotan pinaagi sa nahisgutan nga pagpasalamat ug pagpailub ug sa unsay nagsunod niini, busa mahitabo kaniya ang kalipay ug kahinangop, ug ang pagkahanaw sa kabalaka, kaguol, kahingawa, paghuot sa dughan, ug sa kaalautan sa kinabuhi, ug mahingpit alang kaniya ang maayong kinabuhi dinhi niining kalibutana. Ug ang lain nagadawat sa mga pinalangga nga may pagkadautan, pagkamapahitas-on, ug pagpanglupig. Busa natipas ang iyang pamatasan ug iyang gidawat kini sama sa pagdawat sa mga mananap nga may kahakog ug kataranta. Ug bisan pa niana, ang iyang kasingkasing dili mahimutang, kondili nagkatibulaag kini gikan sa daghang mga

hinungdan: nagkatibulaag tungod sa iyang kahadlok nga mawala ang iyang mga pinalangga, ug tungod sa kadaghan sa mga panagbangi nga kasagarang motumaw gikan niini, ug tungod kay ang mga kalag dili mohunong sa usa ka utlanan, kondili kanunay nga nagahandom pa ug laing mga butang, nga mahimong maangkon o dili maangkon. Ug kon ugaling maangkon man niya kini, mabalaka gihapon siya tungod sa mga nahisgutang hinungdan. Ug iyang gidawat ang mga kalisdanan nga may kabalaka, pagkawalay pailob, kahadlok, ug kasamok. Busa dili na matukib ang iyang maagian nga pag-antus sa kinabuhi, ug ang mga sakit sa pangisip ug sa nerbiyos, ug ang kahadlok nga mahimong magdala kaniya ngadto sa pinakagrabe nga mga kahimtang ug sa pinakamakalilisang nga mga kasamok; tungod kay wala siyay gilauman nga ganti, ug wala siyay pailob nga makahupay ug makapagaan niini alang kaniya.

Ug kining tanan nasaksihan gayod pinaagi sa mga kasinatian. Ug ang usa ka pananglitan niini, kon imo kining palandongon pag-ayo ug itandi sa mga kahimtang sa katawhan, nan imong makita ang hilabihang kalainan tali sa usa ka magtutuo nga nagalihok subay sa mga gipangayo sa iyang pagtuo, ug tali kaniya nga wala mag-ingon niana. Ug kini mao nga ang relihiyong pagdumala sa kinabuhi hilabihan nga nag-awhag sa pagkakontento diha sa

mga panalangin gikan sa Labawng Makagagahum, ug diha sa unsa ang Iyang gihatag sa Iyang mga magsisimba gikan sa Iyang nagkadaiyang grasya ug pagkamanggihatagon.

Busa ang usa ka nagapabarog sa mga haligi sa hustong pagtuo, kon siya pagasulayan sa sakit o kakabus, o susama niana nga mga kahimtang nga ang tanan mahimong makasinati, nan siya — pinaagi sa iyang sinigurado nga pagtuo ug sa anaa kaniya nga pagkakontento ug katagbawan sa unsa ang gitakda sa Allah alang kaniya — mahimong malinawon ang iyang panan-aw, dili siya mangandoy sa iyang kasingkasing sa butang nga wala gitakda alang kaniya. Siya nagatan-aw sa kinsa kadtong ubos pa kaniya, ug dili siya magatan-aw sa kinsa kadtong labaw pa kaniya, ug tingali mas molabaw pa ang iyang kasidlak, kalipay, ug kaharuhay kaysa niadtong nakabaton sa tanang mga kalibutanon nga mga tinguha, kon siya wala hatagi og pagkakontento.

Ingon man usab, imong makaplagan nga kining tawhana nga walay binuhatan nga nahiuyon sa iyang pagtuo, kon siya pagasulayan sa kakabos, o mawad-an sa pipila ka mga panginahanglanong kalibutanon, anaa siya sa hilabihang pagkaalaot ug pag-antus.

Ug laing pananglitan: Kon mahitabo ang mga hinungdan sa kahadlok, ug ang mga kasamok

modangat sa tawo, imong makaplagan ang adunay hustong pagtuo nga malig-on ang kasingkasing, malinawon ang iyang kaugalingon, may katakus sa pagdumala ug pagpadagan niining butanga nga mihampak kaniya pinaagi sa iyang maabot nga katakus sa panghunahuna, pulong, ug buhat, nga giandam na niya ang iyang kaugalingon alang niining nagsingabot nga kasamok. Ug kining mga kahimtanga mao ang makahatag og kahayahay sa tawo ug makapalig-on sa iyang kasingkasing.

Mao usab, imong makita ang usa nga nawad-an sa Pagtuo nga anaa sa sukwahi niini nga kahimtang: kon moabot ang mga kahadlok, magubot ang iyang kahiladman, mangulba ang iyang mga kaugatan, magkatibulaag ang iyang mga hunahuna ug mosulod kaniya ang kahadlok ug kalisang. Ug maghiusa diha kaniya ang kahadlok sa gawas, ug ang kabalaka sa sulod nga dili matukib ang kinaiyahan. Kining matanga sa mga tawo, kon dili sila makakuha og pipila ka mga natural nga pamaagi nga nagkinahanglan og daghang pagbansay, mahugno ang ilang kusog ug mangulba ang ilang mga kaugatan, ug kana tungod sa pagkawala sa Pagtuo nga maoy nagdala ngadto sa pagpailob, ilabi na sa mga kritikal nga mga higayon, ug sa mga masulub-on ug makatugaw nga mga kahimtang.

Busa ang matarong ug ang daotan, ang

nagapabarog sa mga haligi sa hustong pagtuo ug ang mingsalikway sa pagtuo, nag-ambitay sa pag-angkon sa kaisog nga makat-onan, ug sa kinaiyanhong pagbati nga nagapahumok ug nagapagaan sa mga kahadlok. Apan ang nagapabarog sa mga haligi sa hustong pagtuo nalain pinaagi sa kalig-on sa iyang sinigurado nga pagtuo, sa iyang pagkamapailubon, sa iyang pagsalig ug pag-agad sa Allah, ug sa iyang paglaom sa Iyang ganti — mga butang nga nagadugang sa iyang kaisog, nagapagaan alang kaniya sa kabug-at sa kahadlok, ug nagapasayon alang kaniya sa mga kalisdanan, sama sa gipamulong sa Labawng Makagagahum sa Kahitas-an:

﴿...إِنْ تَكُونُوا تَأْمُونًا فَإِنَّهُمْ يَأْمُونُ كَمَا تَأْمُونُ وَتَرْجُونَ مِنَ اللَّهِ مَا لَا يَرْجُونَ...﴾

Kon kamo nag-antus sa kasakit, nan sa pagkatinuod sila usab nag-antus sa kasakit sama sa inyong pag-antus, apan kamo naglaum gikan Kang Allah, samtang sila wala. [An-Nisa: 104]. Ug gikan sa Allah maangkon nila ang Iyang panabang, linaing pag-abag, ug pagpaluyo nga maoy mopalayas sa mga kahadlok. Ug Siya nga Labing Halangdon miingon:

﴿...وَأَصْبِرُوا إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ﴾

ug pagpaka-mainantuson. Sa pagkatinuod ang

Allah kauban sa mga mainantuson (nga nagatuo).
[Al-Anfal: 46].

Ang pagbuhat og kaayohan ngadto sa mga binuhat pinaagi sa pulong ug sa binuhatan. Ug uban sa mga hinungdan nga nagawagtang sa kabalaka, kasubo, ug kahingawa, mao ang pagbuhat og kaayo ug pagkamaayo ngadto sa mga minugna pinaagi sa pulong ug sa buhat, ug sa nagkadaiyang matang sa maayong buhat. Ug kining tanan mga kaayohan ug pagkamaayo, ug pinaagi niini, gipahilayo sa Labawng Makagagahum gikan sa mga matarong ug sa mga makasasala ang mga kabalaka ug mga kasubo sumala sa gidak-on niini. Apan alang sa usa ka nagapabarog sa mga haligi sa hustong pagtuo, anaa kaniya gikan niini ang labing hingpit nga bahin ug ganti, ug ang nakapalahi kaniya mao nga ang iyang pagbuhat og pagkamaayo nagagikan sa kaputli sa katuyoan ug sa pagpaabot sa ganti gikan Kaniya.

Busa gipasayon sa Allah alang kaniya ang pagbuhat og maayo tungod sa kaayohan nga iyang gilauman, ug gipahilayo gikan kaniya ang mga kalisdanan tungod sa kaputli sa iyang katuyoan ug sa iyang paglaum sa ganti. Ang Labawng Makagagahum sa Kahitas-an namulong:

﴿لَا خَيْرَ فِي كَثِيرٍ مِّنْ نُّجْوَاهُمْ إِلَّا مَنْ أَمَرَ بِصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَاحٍ بَيْنَ

النَّاسِ وَمَن يَفْعَلْ ذَلِكَ أُتِيَغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ فَسَوْفَ نُؤْتِيهِ أَجْرًا عَظِيمًا ﴿٤٦﴾

Walay kaayohan sa kadaghanan sa ilang tinago

nga mga tambag gawas niadtong pagmando sa pagpanghatag (Sadaqah) o pagkamaayo o pagpasig-uli tali sa mga tawo; ug bisan kinsa nga nagbuhat niini nga nangita sa Kahimuot sa Allah, Kami (Allah) maghatag kaniya og usa ka dako nga Ganti. [An-Nisa: 114].

Busa, mipahibalo ang Labawng Makagagahum nga kining tanan nga mga butang pulos kaayohan alang sa naghimo niini, ug ang kaayohan nagadala og dugang kaayohan, ug nagapugong sa kadautan, ug nga ang magtutuo nga nagapangita og ganti pagahatagan gayod siya sa Allah og usa ka hilabihang ganti. Ug lakip sa hilabihang ganti mao ang: pagkawala sa kabalaka, kasubo, kagul-anan, ug mga susama niini.

KAPITULO MAHITUNGOD SA PAGPAHIGAYON SA MGA MAPUSLANONG BUHAT O KAHIBALO

Ug usa sa mga pamaagi sa pagwagtang sa kabalaka nga naggikan sa tensiyon sa nerbiyos, ug sa pagka-okupar sa kasingkasing sa mga butang nga makatugaw: mao ang pagpuliki sa kaugalingon sa usa ka buhat o sa usa ka kahibalo nga mapuslanon; kay kini makalinga sa kasingkasing gikan sa pagtutok niini sa butang nga nakapabalaka niini. Ug tingali tungod niana iyang malimtan ang mga hinungdan nga nagpahinabo kaniya og kabalaka ug kasubo, busa magmalipayon ang iyang

kaugalingon, ug modugang ang iyang kadasig. Ug kining hinungdana usab komon sa magtutuo ug sa dili magtutuo. Apan ang magtutuo mapasahi tungod sa iyang pagtuo, sa iyang kaputli sa katuyoan, ug sa iyang pagpangita og ganti diha sa iyang pag-atubang nianang kahibalo nga iyang ginakat-unan o ginatudlo, ug sa pagbuhat sa kaayohan nga iyang ginahimo. Kon kini usa ka buluhaton sa pagsimba, nan kini usa ka pagsimba. Ug kon kini usa ka kalibutanong buluhaton o usa ka naandan nga giubanan sa maayong katuyoan, ug sa katuyoan nga makapangayog tabang pinaagi niana aron sa pagtuman sa Allah, nan kana adunay mabisa nga epekto sa pagwagtang sa kabalaka, kaguol, ug mga kasub-anan. Kay pila na ka tawo ang gisulayan sa kabalaka ug sa kanunay nga pag-uban sa mga kaguol, busa nahiagom siyag lain-laing mga sakit, busa ang nahimong mabisa niyang tambal mao (ang pagkalimot niya sa hinungdan nga nakapasubo ug nakapabalaka kaniya, ug ang pagkapuliki niya sa pagbuhat sa usa sa iyang mga importanteng buluhaton).

Ug angay nga ang iyang buluhaton usa sa mga butang nga makahatag ug kahimuot sa iyang kaugalingon ug iyang ginahidlawan, kay mao kini ang pamaagi nga mas makatabang aron makab-ot kining mapuslanon nga katuyoan, ug ang Allah ang Labing Nasayod.

Ang paghiusa sa tibuok nga pangisip ug pagtagad diha sa mga buluhaton sa karon nga adlaw, Ug usa sa mga pamaagi aron mawala ang kabalaka ug kahingawa mao ang paghiusa sa tibuok hunahuna sa paghatag og pagtagad sa buluhaton sa kasamtangang adlaw, ug ang pagputol niini gikan sa pagkabalaka sa umaabot nga panahon, ug gikan sa kaguol sa nangaging panahon. Ug tungod niini, ang Propeta ﷺ nangayo og panalipod gikan sa kabalaka ug kaguol. Busa, walay kaayohan ang kaguol sa mga nangaging butang nga dili na mahimong ibalik o matul-id pa, ug mahimong makadaot ang kabalaka nga mahitabo tungod sa kahadlok sa umaabot. Busa, ang usa ka alagad kinahanglan nga magpuyo sa iyang kasamtangan, nga iyang hiusaon ang iyang kakugi ug paningkamot sa pagtul-id sa iyang adlaw ug sa iyang kasamtangang panahon. Kay sa pagkatinuod, ang paghiusa sa kasingkasing diha niana maghatud ngadto sa paghingpit sa mga buluhaton, ug pinaagi niini, ang alagad mahupay gikan sa kabalaka ug kaguol. Ug ang Propeta (ang kalinaw ug panalangin sa Allah maanaa kaniya) kon siya mangamuyo o magtultol sa iyang katawhan ngadto sa usa ka pangamuyo, nan sa pagkatinuod siya naga-awhag, inubanan sa pagpangayo og tabang gikan sa Allah ug sa paglaum sa Iyang Gasa, ngadto sa kakugi ug pagpaningkamot aron matuman ang iyang gipangamuyo. Ug ang pagbiya

sa butang nga iyang gina-ampo nga malikayan; tungod kay ang pag-ampo inubanan sa buhat. Busa ang magsisimba maningkamot sa unsay makaayo kaniya sa relihiyon ug sa kalibutanon nga kinabuhi, ug mangayo siya sa iyang Ginoo sa kalamposan sa iyang katuyoan, ug mangayo siyag panabang Kaniya alang niana, sama sa giingon sa Propeta – ang kalinaw ug mga panalangin sa Allah maanaa kaniya–:

(اِحْرَضَ عَلَيَّ مَا يَنْفَعُكَ وَاسْتَعِينُ بِاللَّهِ وَلَا تَعْجِزْ، وَإِذَا أَصَابَكَ شَيْءٌ فَلَا تَقُلْ: لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَذَا كَانَ كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَّرَ اللَّهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ، فَإِنَّ لَوْ تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ).

“Paningkamoti pag-ayo ang bisan unsa nga makahatag kanimog kaayohan, ug pangayo og tabang sa Allah, ug ayaw pagpakaluya. Ug kung adunay modangat kanimo, nan ayaw pag-ingon: ‘Kung gibuhat pa lang nako ang ingon niini, nan nahitabo unta ang ingon niana.’ Apan, ingna: ‘Kini ang Pagtakda sa Allah, ug unsa man ang Iyang pagbuot, Iyang gibuhat.’ Tungod kay ang pulong nga ‘kung’ (sa pagmahay) mag-abli sa buhat sa Yawa.” Giasoy ni Muslim. Busa iyang gitingob —ﷺ maanaa kaniya ang grasya sa Allah ug ang Kalinaw— ang sugo sa pagpaningkamot alang sa mga butang nga mapuslanon sa tanang kahimtang, ang pagpangayo og tabang sa Allah, ug ang dili pagpadala sa kawalay-mahimo nga mao ang

makadaot nga katapulan, uban sa pagdawat sa mga butang nga nangagi na ug natuman, ug sa pag-ila sa pagbuot ug pagtino sa Allah.

Ug Iyang gihimo ang mga butang ngadto sa duha ka bahin: usa ka bahin diin ang magsisimba makahimo sa pagpaningkamot aron maangkon kini o maangkon ang bisan unsa nga posible gikan niini, o isalikway kini o paminusan kini, busa niini ang magsisimba mogahin sa iyang paningkamot ug magpangayo og tabang sa iyang Gisimba. Ug sa bahin nga dili na mapugngan, niini ang alagad makakaplag og kakalma, matagbaw, ug motugyan; ug sa walay pagduha-duha, ang pagtamod niining maong prinsipyo maoy hinungdan sa kalipay ug sa pagkawala sa kabalaka ug kaguol.

Bahin: Ang Pagpadaghan sa Paghinumdom kang Allah

Ug usa sa mga labing dako nga hinungdan sa kahupayan ug kalinaw sa kasingkasing: mao ang kanunay nga paghinumdom sa Allah, kay kini adunay katingalahang epekto diha sa kahupayan ug kalinaw niini, ug sa pagkapapas sa iyang kabalaka ug kaguol. Ang Labawng Makagagahum sa Kahitasan namulong:

﴿...أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

Hibaloi, sa pagkatinuod diha sa Paghinumdom sa Allah ang mga kasingkasing makakaplag ug

kapahulayan. [Al-Ra'd: 28]. Busa sa paghinumdom sa Allah adunay hilabihang epekto sa pagkab-ot niining gitinguha, tungod sa iyang talagsaong kinaiya ug sa gilauman sa sulugoon nga mga ganti gikan Kaniya.

Ang pagpahayag sa Iyang mga grasya, ang mga dayag ug ang mga tinago, Ug ingon man usab ang paghisgot sa mga grasya ni Allah nga dayag ug tinago, kay ang pag-ila ug paghisgot niini makapapahawa sa kabalaka ug kaguol, ug nag-awhag sa Iyang alagad sa pagpasalamat nga mao ang pinakahalangdon ug pinakataas nga ang-ang, bisan pa kon ang Iyang alagad anaa sa kahimtang sa kakabos, sakit, o sa uban pang mga matang sa pagsulay. Kay kon iyang itandi ang mga grasya sa Allah nganha kaniya — nga dili maihap ug dili masukod — ug ang kalisdanan nga miabot kaniya, nan ang kalisdanan walay ikatandi kon itapad sa mga grasya.

Hinuon, ang mga kalisdanan ug mga katalagman, kon kini isulay sa Allah ngadto sa Iyang ulipon, ug iyang gipatuman ang katungdanan sa pagpailob, katagbawan, ug pagtugyan, nan mahimong gaan ang epekto niini, ug mogaan ang iyang palas-anon. Ug ang paglaum sa ulipon alang sa ganti ug balos niini ug ang iyang pagsimba sa Allah pinaagi sa pagtuman sa katungdanan sa pagpailob ug katagbawan, maoy maghimo sa mga mapait nga

butang nga matam-is, nga tungod niana ang katamis sa ganti niini makapalimot kaniya sa kapait sa iyang pagpailob.

Ang pagtan-aw ngadto niadtong ubos kanato. Ug usa sa mga labing mapuslanon nga butang niining hisgutanan mao ang paggamit sa gitultulan sa ‘Nabi’ (ang Propeta) —sala-llahu ‘alayhi wa sallam— diha sa usa ka tinuod nga Hadeeth, diin siya miingon:

(انظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ أَسْفَلَ مِنْكُمْ وَلَا تَنْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقَكُمْ فَإِنَّهُ أَجْدَرُ أَنْ لَا تَزِدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ).

[Kini ang hubad] “Tan-awa ninyo kadtong mas ubos pa kaninyo, ug ayaw ninyo tan-awa kadtong mas labaw pa kaninyo, kay kini mas angay aron dili ninyo pakamenoson ang grasya ni Allah nganha kaninyo.” Giasoy ni Muslim. Busa, kon ang usa ka sulugoon ibutang sa iyang hunahuna kining halangdon nga paglantaw, nan iyang makita ang iyang kaugalingon nga nagalabaw sa kadaghanan sa mga minugna diha sa maayong kahimtang ug sa mga kalambigitan niini, ug diha sa mga grasya ug sa mga kalambigitan niini, bisan unsa pa ang iyang kahimtang. Busa mawala ang iyang kabalaka, kaguol, ug kasubo, ug modugang ang iyang kalipay ug katagbawan tungod sa mga panalangin sa Allah nga diin iyang nalabwan kadtong mga ubos pa kaniya.

Ug sa matag higayon nga ang usa ka magsisimba

magpadayon sa iyang lawom nga pagpamalandong sa mga grasya sa Allah nga dayag ug tinago, sa relihiyoso ug sa kalibutanong aspeto, iyang makita nga ang iyang Ginoo naghatag kaniya og kaayohan ug nanalipod kaniya gikan sa nagkadaiyang mga kadautan. Ug walay duda nga kini magapapahawa sa mga kabalaka ug kasubo, ug magahatag og kalipay ug kahinangop.

BAHIN: Ang pagpaningkamot sa pagwagtang sa mga hinungdan nga nagadala og mga kaguol, ug ang pag-angkon sa mga hinungdan nga nagadala og kalipay.

Ug lakip sa mga hinungdan nga makahatag og kalipay ug makawagtang sa kabalaka ug kaguol mao ang pagpaningkamot sa pagwagtang sa mga hinungdan nga nagdalag mga kabalaka ug sa pag-angkon sa mga hinungdan nga nagdalag kalipay; kini pinaagi sa paghikalimot sa mga nangaging kalisdanan nga dili na niya mabalik, ug sa iyang pag-ila nga ang kanunay nga paghunahuna niini usa ka butang nga walay kapuslanan ug imposible, ug nga kini usa ka binuang ug kabuang, busa iyang gipakigbisogan ang iyang kasingkasing nga dili na maghunahuna niini. Ingon man usab, iyang gipakigbisogan ang iyang kasingkasing batok sa iyang kabalaka sa mga butang nga umaabot, sa mga

butang nga iyang ginahunahuna lamang, sama sa kakabos o kahadlok, o uban pang mga kalisdanan nga iyang ginahanduraw alang sa iyang kaugmaon. Busa iyang masayran nga ang mga butang sa umaabot dili matag-an kon unsa ang mahitabo niini nga mga kaayohan ug kadaotan, mga paglaum ug mga kasakitan, ug nga kini anaa sa mga kamot sa Labing Gamhanan, ang Labing Maalamon. Walay gahum ang mga sulugoon niini gawas lamang sa pagpaningkamot aron maangkon ang mga kaayohan niini, ug sa pagpanalipod batok sa mga kadaot niini. Ug masayran sa sulugoon nga kon iyang isalikway ang iyang hunahuna gikan sa iyang kabalaka mahitungod sa iyang kaugmaon, ug mosalig sa iyang Ginoo (Rabb) alang sa pagtul-id niini, ug makakaplag ug kakalma diha Kaniya mahitungod niana, nan mokalma ang iyang kasingkasing, mamaayo ang iyang mga kahimtang, ug mawala gikan kaniya ang iyang kabalaka ug kahingawa.

Ang paggamit sa pag-ampo, Ug sa mga labing mapuslanon sa paglantaw sa umalabot nga mga butang mao ang paggamit niini nga pag-ampo nga maoy gina-ampo sa 'Nabi' (ang Propeta) —salla-llahu 'alayhi wa sallam²—:

(اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي إِلَيْهَا مَعَادِي، وَاجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ،

وَالْمَوْتُ رَاحَةٌ لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ).

O Allah, himua nga matarong alang kanako ang akong relihiyon nga mao ang panalipod sa akong mga buluhaton, ug himua nga matarong alang kanako ang akong kinabuhi niining kalibutana nga diin anaa ang akong panginabuhian, ug himua nga matarong alang kanako ang akong kinabuhi sa dayon nga mao ang akong pagabalikan, ug himoa ang kinabuhi nga usa ka pagdugang alang kanako sa tanang kaayohan, ug ang kamatayon nga usa ka kahupayan alang kanako gikan sa tanang kadautan. Giasoy ni Muslim. Ug ingon man usab ang Iyang pamulong:

(اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ).

O Allah, sa Imong kaluoy ako nagalaum, busa ayaw ako itugyan sa akong kaugalingon bisan sa usa lang ka pagpamilok, ug ayuha alang kanako ang tanan nakong kahimtang, walay Diyos (nga angay simbahon) gawas Kanimo. Giasoy ni Abu Dawud pinaagi sa sakto nga isnaad. Busa kon ang usa ka magsisimba magpadayon sa paglitok niini nga pag-ampo nga diin anaa ang kaayohan sa iyang kaugmaon sa relihiyon ug sa kalibutan, uban sa usa ka matinagdanon nga kasingkasing, ug matinud-anon nga katuyoan, inubanan sa iyang pagpaningkamot aron makab-ot kini, tumanon sa

Allah alang kaniya ang iyang gipangayo, gilauman, ug gipaningkamutan, ug ang iyang kabalaka mahimong kalipay ug kasadya.

Bahin: Ang Pagtimbang-timbang sa mga Pinakagrabe nga Posibilidad

Ug usa sa mga labing mapuslanon nga pamaagi aron mawala ang kabalaka ug mga kasubo, kon ang usa ka sulugoon makasinati og mga kalisdanan, mao ang pagpaningkamot sa pagpagaan niini pinaagi sa pagbanabana sa pinakadaotang mga posibilidad nga mahimong katapusan sa maong butang, ug andamon ang iyang kaugalingon alang niana. Busa kon iya na kining mabuhat, nan kinahanglan siyang maningkamot sa pagpagaan sa bisan unsa nga mapagaan kutob sa iyang mahimo. Pinaagi niining pag-andam sa kaugalingon ug niining mapuslanon nga pagpaningkamot, mawala ang iyang mga kasubo ug mga kaguol, ug kining maong pagpaningkamot mahimong alang sa paghatag og mga kaayohan, ug sa pagpanalipod batok sa mga kadaot nga makaya sa sulugoon.

Busa kon moabot kaniya ang mga hinungdan sa kahadlok, ug mga hinungdan sa mga sakit, ug mga hinungdan sa kakabos ug kawad-on sa mga nagkadaiyang butang nga iyang gimahal, nan kinahanglan nga iyang dawaton kini uban sa kakalma ug pag-andam sa kaugalingon alang niini, gani, bisan pa sa labing grabe nga posibleng

mahitabo. Kay sa pagkatinuod, ang pag-andam sa kaugalingon sa pag-antos sa mga kalisdanan makapagaan niini ug makawagtang sa kabug-at niini, ilabi na kon iyang gihimong puliki ang iyang kaugalingon sa pagbatok niini sumala sa iyang katakus. Busa maghiusa diha kaniya ang pag-andam sa kaugalingon uban sa mapuslanong paningkamot nga makalinga kaniya gikan sa paghatag og pagtagad sa mga katalagman, ug maningkamot siya sa iyang kaugalingon sa pagbag-o sa kusog sa pagsukol batok sa mga kalisdanan, inubanan sa iyang pagsalig niining tanan ngadto sa Allah ug maayong pagsalig diha Kaniya. Ug walay pagduha-duha nga kining mga butanga adunay hilabihang kaayohan sa pagkab-ot sa kalipay ug kahupay sa dughan, uban sa gilauman sa usa ka ulipon nga ganti sa karon ug sa umaabot. Ug kini nasaksihan ug nasulayan na, ug ang mga panghitabo niini gikan niadtong mga nakasulay niini daghan kaayo.

KAPITULO: Ang Kalig-on sa Kasingkasing ug ang Dili Pagkataranta ug Pagkaapektado Niini.

Ug usa sa mga labing dako nga tambal alang sa mga sakit sa kasingkasing nga may kalabotan sa kakulba, ug lakip na usab sa mga sakit sa lawas: mao ang kalig-on sa kasingkasing ug ang dili niini pagkataranta ug pagka-apektar sa mga sayop nga

pagtuo ug mga hinanduraw nga ginadala sa mga daotang panghunahuna. Ang kasuko ug ang pagkabalisa maoy mga makapasakit nga hinungdan, ug ang pagpaabot sa mga kalisdanan ug sa pagkawala sa mga butang nga gimahal, magbutang kini sa usa ka tawo sa mga kabalaka ug mga kasubo, mga sakit sa kasingkasing ug sa lawas, ug sa pagkahugno sa nerbiyos, nga adunay daotang mga epekto nga nasaksihan na sa katawhan ang daghang kadaot.

Ang Hingpit nga Pagtugyan ngadto sa Allah, Ug kon ang kasingkasing mosalig na sa Allah, ug motugyan sa pagsalig ngadto Kaniya, ug dili magpadala sa mga pagduhaduha ni magpa-ulipon sa mga dautang handurawan, ug misalig sa Allah ug naglaum sa Iyang grasya, nan pinaagi niana mapahawa gikan kaniya ang mga kabalaka ug mga kaguol, ug mawagtang gikan kaniya ang daghang mga sakit sa lawasnon ug sa kasingkasing, ug makabaton ang kasingkasing og kalig-on, kahamugaway, ug kalipay nga dili matukib sa pulong. Kay pila na ka mga tambalanan ang napuno sa mga masakiton tungod sa mga pagduhaduha ug mga hiwi nga handurawan, ug unsa kadako ang epekto niining mga butanga sa mga kasingkasing sa daghang mga lig-on, unsa pa kaha sa mga luyahon, ug pila na ang misangpot sa kabuang ug pagkaliso sa pangisip. Ug ang naluwas mao kadtong giluwat

sa Allah ug gitabangan Niya sa pagpakigbisog batok sa iyang kaugalingon aron makab-ot ang mga mapuslanong pamaagi nga makapalig-on sa kasingkasing, ug makapapha sa kabalaka niini. Ang Labawng Makagagahum sa Kahitas-an namulong:

﴿...وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ...﴾

Bisan kinsa nga mosalig sa Allah, nan Siya igo na alang kaniya. [At-Talaq: 3] Buot ipasabot, Siya ang nag-igo kaniya sa tanan niyang mga kalihokan sa iyang relihiyon ug sa iyang kinabuhi sa kalibutan.

Busa ang nagasalig sa Allah lig-on og kasingkasing, dili maapektuhan sa mga paghanduraw, ug dili matugaw sa mga panghitabo tungod sa iyang kahibalo nga kana gikan sa kahuyang sa kalag, ug gikan sa pagkatalawan ug kahadlok nga walay kamatuoran. Ug nahibalo siya uban niana nga ang Allah nagpasalig gayod alang niadtong nagasalig Kaniya sa hingpit nga kaigoan, busa siya nagasalig sa Allah ug nakakaplag og kalinaw sa Iyang saad, busa mawala ang iyang kabalaka ug kahingawa, ug ang iyang kalisdanan mapulihan og kasayon, ang iyang kasubo (ang “tarah”: mao ang kasubo) mapulihan og kalipay, ug ang iyang kahadlok mapulihan og kasigurohan. Busa kita mangayo Kaniya, ang Labing Hataas, og kaayohan ug nga Siya mohatag kanato isip gasa sa kalig-on sa kasingkasing ug sa pagkamakanunayon

niini, ug sa hingpit nga pagsalig nga diin ang Allah nagpasalig sa mga nagbaton niini sa tanang kaayohan, ug sa pagpanalipod gikan sa tanang dautan ug kadaot (ang “dair”: mao ang kadaot).

KAPITULO: Pagpahiluna sa Kaugalingon sa Pag-agwanta sa mga Kakulangan sa Uban

Ug sa pulong sa ‘Nabi’ (ang Propeta) —sala-llahu ‘alayhi wa sallam²—:

(لَا يَفْرَكُ مُؤْمِنٌ مُؤْمِنَةً إِنْ كَرِهَ مِنْهَا خُلُقًا رَضِيَ مِنْهَا خُلُقًا آخَرَ).

[Kini ang hubad] "Dili angay magbaton og kasilag ang usa ka magtutuo nga bana sa iyang magtutuo nga asawa, kay kung aduna man siyay batasan niini nga wala niya mauyoni, aduna gayoy laing batasan niini nga iyang kauyonan. Giasoy ni Muslim.

Duha ka dagkong kaayohan:

Usa niini: Ang pagtultol sa pakiglabot sa asawa, sa kabanay, sa kauban, sa imong gika-atubang sa mga kalihokan, ug sa matag usa nga aduna kay relasyon ug kalambigitan, ug nga angay nimong andamon ang imong kaugalingon sa kamatuoran nga dili gayud malikayan nga aduna siyay depekto, o kakulangan, o butang nga dili nimo mauyonan. Busa kon makita nimo kana, itandi kini sa unsay gimando o angay kanimo nga pagpadayon sa lig-ong kalambigitan ug pagpabilin sa pagmahal,

pinaagi sa paghinumdom sa iyang mga maayong hiyas, ug sa mga katuyoan nga pang-personal ug pangkinatibuk-an. Ug pinaagi niining pagpalabay sa mga kasaypanan ug paghatag og pagtagad sa mga maayong hiyas, molungtad ang panag-uban ug kalambigitan, ug mahingpit ug maangkon nimo ang kaharuhay.

Ang ikaduhang kaayohan: mao ang pagkahanaw sa kabalaka ug kahingawa, ang pagpabilin sa kalinaw, ang pagpadayon sa pagtuman sa mga katungod nga obligado ug dalaygon, ug ang pagkabot sa kaharuhay tali sa duha ka habig. Ug si kinsa kadtong wala magiyahi niini nga gihisgutan sa Propeta ﷺ -apan gibali hinuon ang sitwasyon ug gitan-aw ang mga kasaypanan, ug nabutaan sa mga maayong hiyas-, nan kinahanglan gayud nga siya mabalaka, ug kinahanglan gayud nga malubog ang pagminahalay tali kaniya ug sa iyang kauban, ug maputol ang daghan sa mga katungod nga kinahanglan ampingan sa matag usa kanila.

Ug daghan sa mga tawo nga adunay halangdong baruganan ang nagapahimutang sa ilang kaugalingon diha sa pagpailob ug kalinaw sa panahon sa mga katalagman ug mga kasamok. Apan sa mga butang nga walay hinungdan ug yano, sila mabalaka, ug ang ilang kalinaw matugaw. Ug ang hinungdan niini mao nga giandam nila ang ilang mga kaugalingon alang sa mga dagkong butang,

apan gipasagdan nila kini sa mga gagmayng butang, busa kini nakadaot kanila ug nakaapekto sa ilang kahayahay. Busa ang maalamon nga tawo naga-andam sa iyang kaugalingon alang sa mga butang nga gagmay ug dagko, ug nagapangayo sa Allah og panabang alang niini, ug nga dili unta siya itugyan ngadto sa iyang kaugalingon bisan sa usa ka pagpamilok. Unya niana mapasayon na alang kaniya ang gamay, sama nga napasayon na alang kaniya ang dako. Ug magpabilin siya nga malinawon ang kalag, mahilom ang kasingkasing, ug mahimutang.

KAPITULO: Ang Dili Pagpadala sa mga Kabalaka ug mga Kaguol.

Ang adunay baskog nga pangisip nasayod nga ang iyang sakto nga kinabuhi mao ang kinabuhi sa kalipay ug kakalma, ug nga kini mubo ra kaayo, busa dili niya angay nga pamub-on pa kini pinaagi sa kabalaka ug pagpadala sa mga kagul-anan, tungod kay kana supak sa sakto nga kinabuhi. Busa siya nagdaginot sa iyang kinabuhi aron dili mausik ang dakong bahin niini isip inato sa mga kabalaka ug mga kagul-anan. Ug walay kalainan niini tali sa matarong ug sa makasasala, apan ang magtutuo aduna siyay labing dako nga bahin sa pagkab-ot niini nga kinaiya, ug ang mapuslanon nga bahin sa karon ug sa umaabot.

Ang pagtandi tali sa mga gasa ni Allah ug sa mga

kalisdanan nga midangat kaniya, Ug angay usab, kon siya maabtan og kalisdanan o mahadlok siya niini, nga iyang itandi ang nahibiling mga panalangin nga anaa kaniya, sa pang-relihiyon man o sa pang-kalibutanon, ug sa kalisdanan nga midangat kaniya. Busa sa maong pagtandi, mahimong klaro ang kadaghanon sa mga panalangin nga anaa kaniya, ug ang pagkawalay-hinungdan sa mga kalisdanan nga midangat kaniya.

Sa ingon usab, iyang itandi ang iyang gikahadlok nga kadaot nga mahitabo kaniya, ug ang mas daghang mga kalagmitan sa kaluwasan gikan niini, busa dili niya tugotan ang huyang nga kalagmitan nga mopatigbabaw sa mas daghan ug mas lig-on nga mga kalagmitan, ug pinaagi niana mawala ang iyang kabalaka ug kahadlok. Ug iyang banabanaon ang pinakagrabe sa mga kalagmitan nga mahimong modangat kaniya, ug iyang andamon ang iyang kaugalingon sa pag-abot niini kung kini mahitabo, ug maningkamot siya sa pagpugong sa wala pa mahitabo niini, ug sa pagwagtang sa nahitabo na o sa pagpagaan niini.

Ang pagdaot sa mga tawo anaa ra kanila ang tulubagon, basta dili ka magkapuliki niini, Ug usa sa mga butang nga makaayo mao ang imong pagkasayod nga ang pagpasakit sa mga tawo kanimo, ilabi na sa daotang mga pulong, dili makadaot kanimo apan makadaot hinuon kanila;

gawas lamang kung himuon nimo kining imong kabalak-an ug tugotan nimo kini nga maoy maghari sa imong mga pagbati, nan nianang higayona makadaot kini kanimo sama sa pagdaot niini kanila. Apan kung dili nimo kini hatagan ug gibug-aton, dili kini makadaot kanimo bisan unsa.

Palamamboang ang imong kinabuhi pinaagi sa mga hunahuna nga may kaayohan, Ug hibalo i nga ang imong kinabuhi nag-agad sa imong mga hunahuna, busa kon kini mga hunahuna nga may kaayohan kanimo sa relihiyon o sa kalibutan, nan ang imong kinabuhi maayo ug malipayon, ug kon dili, nan sukwahi ang mahitabo.

Nga ang pagpakiglabet alang sa Allah, dili alang sa mga nilalang, Ug usa sa mga labing mapuslanon nga mga butang aron sa pag-abog sa kabalaka mao ang pagbansay sa imong kaugalingon nga dili mangita ug pasalamat gawas lamang gikan sa Allah. Busa kon ikaw nagbuhat ug maayo ngadto sa usa ka tawo nga may katungod diha kanimo o bisan pa kadtong walay katungod, nan hibalo i nga kini usa ka pakiglabet gikan kanimo uban sa Allah, busa ayaw na tagda ang pasalamat niadtong imong gihatagan ug grasya, sama sa Iyang giingon mahitungod sa Iyang mga piniling binuhat:

﴿إِنَّمَا نُنْظِعُكُمْ لَوَجْهِ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكْرًا﴾

Kami nagpakaon lamang kaninyo alang sa

Nawong sa Allah; kami wala mag-handom gikan kaninyo ug ganti, ni pag-pasalamat. [Al-Insan: 9].

Ug kini labaw nga napamatud-an sa pagpakig-uban sa pamilya ug mga anak, ug sa kalig-on sa imong relasyon ngadto kanila. Busa kung imong gipahimutang ang imong kaugalingon sa pagpahilayo sa daotan gikan kanila, nan nakahatag kag kahupayan ug ikaw mismo nakakaplag og kahupayan. Ug usa sa mga hinungdan sa kahupayan mao ang pagbaton og mga maayong hiyas ug ang pagbuhat niini sumala sa kinaiyanhong pag-aghat sa kaugalingon, nga walay pagpugos nga makapabalaka kanimo, kay ang pagpugos sa kaugalingon maoy hiwi nga dalan nga magdala kanimo ngadto sa kapakyasan sa pagkab-ot sa maayong hiyas. Ug kini kabahin sa kaalam, nga imong himoon ang mga butang nga samok ngadto sa mga butang nga tin-aw ug makalipay, ug pinaagi niana, modugang ang katin-aw sa mga kalipayan, ug mawala ang mga kasamok.

Ang pag-asikaso sa makaayo, ug dili sa makadaot, Ibutang sa imong atubangan ang mga butang nga makahatag og kaayohan ug paningkamoti nga makab-ot kini, ug ayaw pagtagad sa mga butang nga makadaot; aron mabalhin ang imong pagtagad gikan sa mga hinungdan nga nagadala og kabalaka ug kasubo, ug pangita og kalig-on diha sa kapahulayan ug sa pagtutok sa

hunahuna alang sa mga importanteng buluhaton.

Ang paghukom sa mga buhat sa gilayon, Ug lakip sa mga butang nga mapuslanon mao ang pagtapos dayon sa mga buluhaton, ug ang pagbaton og kaluag alang sa umaabot; Tungod kay kon ang mga buluhaton dili tapuson, magpundok diha kanimo ang mga nangaging buluhaton, ug madugangan pa kini sa mga mosunod nga buluhaton, busa mosamot ang kabug-at niini. Busa kon imong tapuson ang matag butang sa hustong panahon niini, imong maatubang ang mga buluhaton sa umaabot nga may kusog sa pangisip ug kusog sa pagbuhat.

Pagtakda sa mga prayoridad uban sa pakigsayranay, Ug kinahanglan nga sa imong pagpili gikan sa mga mapuslanong buhat, imong unahon ang labing importante. Ug ilha kung unsa ang gikahiligan sa imong kaugalingon ug diin dako ang imong kaikag, tungod kay ang sukwahi niini magdala og kalaay, pagkapuol, ug kagul-anan. Ug pangayo og tabang alang niana pinaagi sa husto nga pangisip ug pagpakigsabot, kay wala gayud nagmahay ang nangayo og tambag. Ug tun-i sa makuti nga paagi ang buot nimong buhaton, busa kon napamatud-an na ang kaayohan ug nakahukom ka na, nan isalig ang tanan sa Allah, kay ang Allah nahigugma sa mga nagasalig Kaniya.

Ug ang tanang pagdayeg alang kang Allah, Ginoo sa tanang mga Kalibutan.

Ug maanaa sa atong agalon nga si Muhammad, ug sa iyang pamilya, ug sa iyang mga kaubanan, ang grasya sa Allah ug ang Kalinaw.



الفهرس

Ang mga mapuslanon nga pamaagi alang sa malipayon nga kinabuhi	1
Ang Pasiuna	2
Bahin: Ang Sinigurado nga Pagtuo ug ang Maayong Binuhatan.....	3
KAPITULO MAHITUNGOD SA PAGPAHIGAYON SA MGA MAPUSLANONG BUHAT O KAHIBALO	12
Bahin: Ang Pagpadaghan sa Paghinumdom kang Allah	16
BAHIN: Ang pagpaningkamot sa pagwagtang sa mga hinungdan nga nagadala og mga kaguol, ug ang pag-angkon sa mga hinungdan nga nagadala og kalipay.	19
Bahin: Ang Pagtimbang-timbang sa mga Pinakagrabe nga Posibilidad	22
KAPITULO: Ang Kalig-on sa Kasingkasing ug ang Dili Pagkataranta ug Pagkaapektado Niini.....	23
KAPITULO: Pagpahiluna sa Kaugalingon sa Pag-agwanta sa mga Kakulangan sa Uban.....	26
KAPITULO: Ang Dili Pagpadala sa mga Kabalaka ug mga Kaguol.	28





رسالة الحرمين

Message of The Two Holy Mosques

Guidance content for the visitors of the Holy Mosque and
the Prophet's Mosque in languages.

