

# صحيح الدعاء والثناء على الله تعالى

## Le suppliche autentiche e la Lode ad Allāh l'Altissimo

D. Abdullāh bin Hammud Al'Freh

Etica per le suppliche

Lodi ad Allāh l'Altissimo

Suppliche dal Corano

Invocazioni nella Salāt  
(preghiera)

Suppliche profetiche

Richieste protezioni profetiche

Suppliche della Ruqyah

Recitazione del mattino  
e della sera

د. عبد الله بن حمود الفريح

Fare clic su ogni argomento  
per spostarsi alle suppliche  
e Invocazioni





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Presentazione

Lode ad Allāh, Signore dei mondi, e pace e benedizioni siano sul Suo Nobile Messaggero, sulla sua famiglia e su tutti i suoi compagni. Questo è un buon libro, contiene diversi tipi di suppliche, la Lode a Allāh Onnipotente, le suppliche Coraniche, le suppliche del Profeta, la pace e la benedizione di Allāh siano su di lui, le sue implorazioni della Ruqyah ammessa dalla shariah e le preghiere del mattino e della sera, in più l'etica del Du'a' (implorazione). Mi sono impegnato nel selezionare le suppliche

autentiche, affinché i musulmani si impegnino a recitarle come affermato nel Libro e nella Sunnah, esse includono molti benefici, ogni supplica è scritta in arabo e tradotta nella lingua Italiana. Ho scritto la pronuncia di queste suppliche, e ho menzionato la correzione degli Ḥadīth delle suppliche alla fine del libro, e chiedo ad Allāh Onnipotente di far sì che questo lavoro sia esclusivamente per Suo onorevole amore, e che la pace e la benedizione di Allāh siano sul nostro profeta Muḥammed, sulla sua famiglia e su tutti i compagni.

**Dr. Abdullāh bin Ḥammud Al'Freh**





## **Chiarimento delle Suppliche**

Gentile musulmano, sei povero senza il sostegno del tuo Dio ... ma sei ricco affidandoti a Lui, gloria a Lui.

Queste invocazioni per te sono importanti ed efficaci, preparati a recitarle con il cuore.

Sono suppliche che includono tutto il bene, imparale il più possibile. Queste preghiere contengono tante suppliche che sono sufficienti per tutte le tue necessità, esse sono composte da poche parole, ma che hanno ampi significati.

Per recitarle è necessaria la presenza del tuo cuore e la sottomissione al tuo Dio.

## Etica delle Suppliche

**Primo:** il supplicante deve essere sincero nella sua supplica verso Allāh Onnipotente, e deve sapere con la massima certezza, che solo Allāh Onnipotente è in grado di esaudire la sua supplica, quindi deve invocare solo Allāh Onnipotente e non altri, sia un profeta, o persona pia, un re, un servo giusto o chiunque esso sia. Disse l'Altissimo:

﴿فَادْعُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ﴾ [غافر: ١٤]

«Invocate Allāh con fede sincera»

Surat Ghāfer 14

**Secondo:** devi sapere che il tuo impegno nella supplica è di per sé un grande atto di adorazione verso Allāh Onnipotente che la ama, e sarai ricompensato per questo, indipendentemente dal fatto che esaudisca la tua supplica.

**Terzo:** devi affidarti ad Allāh Onnipotente e che Egli è in grado di esaudire le tue suppliche, e che non hai bisogno di nessuno che ti faccia cadere in cose illecite per avvicinarti ad Allāh Onnipotente.

**Quarto:** Allāh Onnipotente si rallegra del tuo pentimento e del ritorno a Lui, non importa quanto eri lontano, immerso nei tuoi

peccati, quindi fai attenzione a non intrufolare in te l'esclusione della risposta o lo sconforto dalla Sua misericordia, ma invoca con gioia il tuo pentimento e il tuo ritorno a Lui - è Il Munifico, Gloria Sua - tieni presente ciò che dice:

﴿إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا﴾ [زمر: ٥٣]

«In verità Allāh perdona tutti i peccati» e dice ancora:

﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ

دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ﴾ [بقره: ١٨٦]

«E quando i Miei servi ti chiederanno di Me, sappiano che sono vicino, accolgo l'invocazione di chi Mi invoca, se M'invoca».

**Quinto:** Qualora il cibo e le bevande di chi invoca non dovessero provenire da guadagni leciti, non vi sarà risposta e la supplica non sarà esaudita, questa è la condizione. Narra Abu Hurairah che il Messaggero di Allāh, la pace e benedizione di Allāh siano su di lui, disse:

«الرَّجُلُ يُطِيلُ السَّفَرَ أَشْعَثَ أَغْبَرَ، يَمُدُّ يَدَيْهِ إِلَى السَّمَاءِ، يَا رَبِّ، يَا رَبِّ، وَمَطْعَمُهُ حَرَامٌ، وَمَشْرَبُهُ حَرَامٌ، وَمَلْبَسُهُ حَرَامٌ، وَغُذِيَ بِالْحَرَامِ، فَأَنَّى يُسْتَجَابَ لِذَلِكَ؟»:

«L'uomo prolunga il viaggio arruffato, impolverato, stende le mani al cielo, o Signore, o Signore, mentre il suo cibo è Harām (illecito),

e beveva Ḥarām, e il suo vestito è Ḥarām, e nutrito di cose di Ḥarām, la sua implorazione come gli verrà esaudita?» (Narrato da Muslim 1015)

**Sesto:** il supplicante dovrebbe seguire l'etica e la Sunnah della supplica, che sono:

1 Deve farlo dopo aver eseguito l'abluzione per essere in uno stato di purezza per la preghiera.

Narra Abi Musa - possa Allāh essere soddisfatto di lui - nei due Saḥiḥ, la sua storia con lo zio Abi Amer - che Allāh sia soddisfatto di lui -, e nell'Ḥadīth Abu A'mer raccomandò ad Abi Musa di chiedere al Profeta, che la pace e la

benedizione di Allāh siano su di lui, di pregare per lui, e Abi Musa così fece: "Così il Messaggero di Allāh chiese dell'acqua, fece l'abluzione, poi alzò le mani, e disse:

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِعَبِيدِ، أَبِي عَامِرٍ»

«Oh Allāh, perdona il Servo Abi Amer», ed ho visto le sue ascelle per quanto in alto aveva alzato le mani, e poi disse:

«اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَوْقَ كَثِيرٍ مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ مِنْ النَّاسِ»:

«Oh Allāh, rendilo il giorno della Resurrezione al di sopra di molte creature, o della gente.» Narrato da al-Bukhari numero (4323) Narrato da Muslim (2498).

2 Che si orienta verso la Qiblah.  
(direzione della Mekkah)

3 Alzare le mani.

Queste due forme della Sunnah sono state indicate da Abdullāh bin Abbās - che Allāh sia soddisfatto di loro - disse: "mi ha raccontato Omar Ibnu al-Khattāb - che Allāh sia soddisfatto di lui - che il giorno di Badr, il Messaggero di Allāh - la pace e la benedizione di Allāh siano su di lui - ha visto i politeisti che erano mille, mentre i suoi compagni trecento diciassette ,allora il Profeta di Allāh si rivolse verso Al 'Qiblah, stese le mani e si mise ad implorare il suo Dio

«اللَّهُمَّ أَنْجِزْ لِي مَا وَعَدْتَنِي، اللَّهُمَّ آتِ مَا وَعَدْتَنِي»:

«O Allāh porta al termine quello che mi hai promesso, O Allāh dammi quello che mi hai promesso. Ḥadīth narrato da Muslim n. (1763).

4 Inizia la tua supplica lodando Allāh - l'Onnipotente -, La preghiera per il Suo messaggero -la pace e la benedizione di Allāh siano su di lui- Ḥadīth di Fadhalah Bin 'Ubeid, compagno del messaggero di Allāh (la pace e la benedizione di Allāh siano su di lui) dice: il messaggero di Allāh ﷺ (SAAWS) ha visto un uomo che supplicava nella sua preghiera e non lodava

Allāh l'Altissimo, e non faceva la preghiera per il profeta ﷺ (SAAWS), ha commentato dicendo: «عَجَلَ هَذَا»: (questo sì e affrettato nella preghiera), poi lo ha chiamato e gli ha detto:

«إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ، فَلْيَبْدَأْ بِتَمْجِيدِ رَبِّهِ جَلَّ وَعَزَّ، وَالثَّنَاءِ عَلَيْهِ، ثُمَّ يُصَلِّي عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ثُمَّ يَدْعُو بَعْدُ بِمَا شَاءَ»:

«Quando uno di voi prega, allora che inizi Lodando e Glorificando il suo Signore Gloria Sua, poi preghi per il Suo profeta ﷺ (SAAWS), e poi chieda quello che vuole».

Se si comincia a lodare Allāh, soprattutto con i versetti di Lode che sono stati menzionati

nell'apertura delle Sure, e che verranno riportati, poi si preghi per il Profeta ﷺ (SAAWS), poi si Lodi Allāh l'Altissimo, con varie forme di Lode, comprese tra quelle che seguiranno, in questo modo si sarebbe più vicino a che la supplica gli venga esaudita.

5 Deve implorare Allāh Onnipotente con la certezza che gli sarà esaudita (la sua supplica), non si deve avere fretta nell'avere la risposta, ma essere certo che Allāh l'Altissimo gli risponderà. Da Abu Hurairah: il Profeta, la pace sia su di lui, disse:

«لَا يَزَالُ يُسْتَجَابُ لِلْعَبْدِ، مَا لَمْ يَدْعُ بِإِثْمٍ أَوْ قَطِيعَةٍ رَحِمٍ، مَا لَمْ يَسْتَعْجِلْ»:

«la supplica del servo verrà esaudita purché non perseveri nel peccato, e non rompa legami di sangue, o nell'avere fretta» fu detto: O Messaggero di Allāh cosa intendi per avere fretta? disse: quando dirà

«يَقُولُ قَدْ دَعَوْتُ وَقَدْ دَعَوْتُ، فَلَمْ أَرِ سْتَجِيبٌ لِي، فَيَسْتَحْسِرُ عِنْدَ ذَلِكَ وَيَدْعُ الدُّعَاءَ»:

«Ho pregato e pregato, ma non ho avuto risposte. Poi diventa irrequieto e abbandona la supplica. Narrato da Muslim (2735)

6 Invocare Allāh - l'Altissimo - con i suoi Nomi Sublimi e diversificarli tra loro in un modo che si adattino alla supplica. Se si chiede a Allāh - Gloria Sua il sostentamento, lo si chiama con il nome di Sostentatore, e se si chiede a Allāh L'Onnipotente – Gloria Sua, misericordia: lo si chiama con il nome di Misericordioso e così via, Poiché Allāh Onnipotente dice:

﴿وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا﴾ [الأعراف: ١٨٠]

«E appartengono ad Allāh i sublimi attributi: invocateLo con essi» Al-A'rāf: 180.

7 Ripetere le parole della supplica e insistere su Allāh Onnipotente nella richiesta.

Da Ibn Abbas - possa Dio essere soddisfatto di entrambi nella supplica del Profeta, la pace e benedizione di Allāh siano su di lui, disse: mentre stava con i suoi compagni di Badr:

«اللَّهُمَّ أَنْجِزْ لِي مَا وَعَدْتَنِي، اللَّهُمَّ آتِ مَا وَعَدْتَنِي»:

«O Allāh, realizza ciò che mi hai promesso, o Allāh, ciò che mi hai promesso concedimelo». E continuava a Supplicare il suo Signore - l'Altissimo - finché il suo manto non fu lasciato cadere dalle sue spalle, Abu Bakr gli si avvicinò

e gli disse: «O Profeta di Allāh, abbi pietà di te, stai insistendo tanto verso il tuo Signore». Narrato da Muslim, No. (1763).

Allo stesso modo, ciò che è venuto nei due Saḥiḥ, dall'Ḥadīth di Abu Hurairah - che Allāh sia soddisfatto di lui - quando il Profeta - la pace e benedizione di Allāh siano su di lui, - supplicò per Daws, invocando:

«اللَّهُمَّ اهْدِ دَوْسًا وَاثِتِ بِهِم، اللَّهُمَّ اهْدِ دَوْسًا

وَاثِتِ بِهِم»:

«O Allāh, guidi Daws e portali da noi. Narrato da Al-Bukhari No. (2937), e da Muslim No. (2524).

8 Bisogna invocare sottovoce, come dice l'Altissimo:

﴿أَدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً﴾ [الأعراف: ٥٥]

«Invocate il vostro Dio umilmente e in segreto!» Surat Al 'A`rāf 55. Chi supplica in segreto è più vicino alla sincerità, e quindi Allāh l'Onnipotente, loda Zakeryē la pace sia su di lui, dicendo:

﴿إِذْ نَادَى رَبَّهُ وَنِدَاءً خَفِيًّا﴾ [مريم: ٣]

«quando rivolse al suo Dio una silenziosa invocazione» Surat Maryem 3, una richiesta con sincerità, secondo quanto detto da uno degli imam che ha interpretato.

9 Che la sua supplica includa Lodi e Glorificazione ad Allāh Onnipotente, Lui ama che il suo servo perseveri nella Sua Lode, è un modo per adorare Allāh, altrimenti, Egli non ha bisogno dei Suoi servi, nei due Saḥiḥ dall'Ḥadīth da Ibn Massoud, che Allāh abbia pietà di lui, Il messaggero disse:

«وَلَا أَحَدٌ أَحَبَّ إِلَيْهِ الْمَدْحُ مِنَ اللَّهِ وَلِذَلِكَ  
مَدَحَ نَفْسَهُ»:

«Nessuno ama la lode più di Allāh ed è per questo che loda sé stesso».

10 Deve cercare il momento giusto per la risposta, e invocare Allāh

Onnipotente in quei momenti. I momenti adatti per la risposta sono quelli indicati nei testi: la supplica tra i due Azan, la chiamata per la preghiera, la terza parte della notte, l'ora del Jumu'ah, dopo ogni salat, nella prostrazione, durante la pioggia, la supplica del Musulmano per il fratello musulmano in sua assenza, la supplica del genitore per il figlio, la supplica del viandante, la maledizione di chi subisce torto verso chi gli fa del male.



صَحِيحُ الدَّعَاوِ وَالشُّبُهَاتِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# Lodi a Allāh Onnipotente





﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ

الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾

[الفاتحة: ٢-٤]

«La Lode sia ad Allāh, Dio dei  
Mondi, ﴿2﴾ il Compassionevole, il  
Misericordioso, ﴿3﴾ il Sovrano del  
Giorno del Giudizio: ﴿4﴾» Surat Al-  
Fātiḥah 2-4



﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ جَاعِلِ  
الْمَلَائِكَةِ رُسُلًا أُولِي أجنِحَةٍ مَثْنَى وَثُلَاثَ  
وَرُبْعٍ يَزِيدُ فِي الْخَلْقِ مَا يَشَاءُ إِنَّ اللَّهَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ [فاطر: ١]

«La Lode sia di Allāh <sup>+</sup>, Creatore  
dei cieli e della terra, che ha creato  
degli angeli messaggeri dotati  
di due, o tre, o quattro ali. Lui  
aggiunge al creato ciò che vuole: in  
verità Allāh è Onnipotente.» Surat

### Fāṭer 1



﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ  
وَجَعَلَ الظُّلُمَاتِ وَالنُّورَ﴾ [الأنعام: ١]

«La Lode sia di Allāh <sup>+</sup>, che ha creato i cieli e la terra e stabilì le tenebre e la luce.» Surat Al-An'ām 1



﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ  
وَمَا فِي الْأَرْضِ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي الْآخِرَةِ وَهُوَ  
الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ﴾ [سبأ: ١]

«La Lode sia di Allāh <sup>+</sup>, a cui appartiene ciò che è nei cieli e ciò che è in terra, e sia Lode a Lui nell'Aldilà, e Lui è il Saggio, il Conoscitore». Surat Seba 1



«الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا

فِيهِ»

*Alhamdulillah hamdan kathiran  
taibatan mubarakan fihi*

«Sia lodato Allāh + , con Lode  
costante retta e benedetta».

2

«رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِْلُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ،  
 وَمِْلُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ، أَهْلَ الثَّنَاءِ  
 وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا لَكَ عَبْدُ:  
 اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا  
 مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ»

*Rabbana laka al hamdu, mil-  
 ussamauati ual ard. Ua mil-u ma  
 shi-ta min shai-in baad, ahla thanai  
 ual majd, ahaqu ma qalal alabd  
 ua kuluna laka Abd, Allahuma  
 la mani-a lima atait uala mutia*

*lima mana-t uala ianfau thal jadi  
minkal jad*

«Dio nostro, sia a Te, la Lode che riempi i cieli e la terra e riempi tutto ciò che Vuoi. Sei quello che merita la Lode e la Gloria, meritevole di ciò che ha detto il tuo servo, e siamo tutti Tuoi servitori: O Allāh, nessuno impedisce ciò che Tu doni, solo quello che Tu doni sarà utile»



«اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، وَإِلَيْكَ يَرْجِعُ  
الْأَمْرُ كُلُّهُ»

*Allahuma laka alhamdu kullu,  
ua ileika ierjiu alamr kullu*

«Oh Allāh, Tutta la Lode sia a Te,  
a Te fa riferimento tutto».

«اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ  
 وَالْأَرْضِ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ  
 وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ  
 نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، أَنْتَ  
 الْحَقُّ، وَقَوْلُكَ الْحَقُّ، وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ  
 الْحَقُّ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، (وَالنَّبِيُّونَ  
 حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ)  
 وَالسَّاعَةُ حَقٌّ، اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَبِكَ  
 آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، (وَإِلَيْكَ أُنَبِّتُ)  
 وَإِلَيْكَ خَاصَمْتُ، وَبِكَ حَاكَمْتُ، فَاعْفِرْ  
 لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَأَسْرَرْتُ

وَأَعْلَنْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، (أَنْتَ  
 الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخَّرُ) لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

*Allahuma Rabbana lakal Hamd, Anta qaiemus Samauati ual Ard, ua lakal hamdu Anta Rabbussamauati ual Ard ua man fihinna. Ua lakal Hamdu Anta nurussamati ual Ard ua man fihinna. Antal Haqq ua qaulukal Haqq ua ua-dukal Haqq ua liqa-ukal Haqq ual jannatu Haqq uannaru Haqq (uannabiuna Haqq ua Muhammad, salallahu aleihi ua sal-lam Haqq) uassa-atu Haqun. Allahuma laka Aslamtu ua bika Aamantu ua alaika Tauakkaltu (ua ileika anabtu) ua ileika khasamtu ua bika Hakamtu, fagfir li ma*

*qaddamtu ua ma akhartu ua asrartu  
ua Alantu ua ma Anta alamu bihi  
minni (Antal Muqaddimu ua Antal  
Muakhiru), la ilaha illa Anta*

«O Dio nostro, a Te la Lode, Tu Sei Il Creatore dei cieli e della terra e ciò che è in essi, Lode a Te Dio dei cieli e della terra e di coloro che sono in essi. Lode a Te sei la luce dei cieli e della terra e di coloro che sono in essi. Tu Sei la Verità le Tue parole verità, la Tua Promessa Verità, e l'incontro è verità, il Paradiso è verità, l'Inferno verità, e i profeti sono verità, e Muḥammed, la pace e benedizione di Allāh sia su di loro, è verità, l'ora e verità. O Dio

mio, a Te sono sottomesso, e a Te credo e a Te mi affido, a Te ritorno, rimetto tutto a Te, liberami delle dispute, decidi per me. Perdonami tutto quello che ho fatto, in segreto o palesemente, e tutto quello che Tu sai meglio di me. Tu sei quello che fa anticipare o rimandare, (non ce Divinità all'infuori di Te.)»



﴿اللَّهُمَّ مَلِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ  
 وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ  
 وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ  
 شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٦﴾ تُوَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُوَلِّجُ  
 النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ  
 وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ  
 بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿٢٧﴾﴾ [آل عمران: ٢٦-٢٧]

«Allāhumma, Detentore del Regno, Tu concedi la sovranità a chi vuoi e la togli a chi vuoi, e onori chi vuoi e umili chi vuoi: nelle Tue mani c'è tutto il bene! In verità Tu sei

Onnipotente! ﴿26﴾ Tu fai penetrare la notte nel giorno e fai penetrare il giorno nella notte, ed estrarai il vivo dal morto ed estrarai il morto dal vivo, e dai sostentamento a chi vuoi senza limiti.» Surat Ali`Imran 26-27

Due versi di Surat Al-Imrān (26-27), e all'inizio del primo verso la parola (di) è stata intenzionalmente cancellata per indicare l'inizio della supplica.)

«اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ  
 الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ  
 الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ  
 وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ  
 أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ  
 فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ  
 بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ  
 شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ،  
 اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ»

*Allahuma Rabbus samauati ua  
 Rabbal Ardi ua Rabbal Arshil*

*Azim. Rabbana ua Rabba kul-li  
shei-in. Faliqul habbi uan-naua  
ua munzzilat Taurata ual Injil ual  
Furqani. Ua audhu bika min sharri  
kul-li shei-in Anta Aakhidhun  
binasiatihi. Allahuma Anta Al  
Auualu fa leisa qablaka shei, ua  
Anta Al Akhitu faleissa ba-daka shei  
ua Anta Athohiru faleisa fauqaka  
shei. Ua Anta Al Batinu faleisa  
dunaka shei. Iqdhi ana addein ua  
agnina minal Faqr*

«O Dio mio, Signore dei cieli e della terra e del Gran Trono, nostro Signore e di tutte le cose, che fai crescere i chicchi e il nocciolo, e Rivelatore della Torāh, del Vangelo

e del Corano, cerco rifugio in Te dal male di tutto ciò che comandi, o Dio, Tu sei il primo, nulla prima di Te, e Tu sei l'ultimo, nulla dopo di Te, e Tu sei Colui che si manifesta, niente è sopra di Te, e Tu sei L'Invisibile, nulla e più intimo di Te, aiutaci a saldare i nostri debiti e salvaci dalla povertà».

6

«اللَّهُمَّ إِنِّي أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ مَلَائِكَتَكَ  
 وَحَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَأُشْهِدُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ  
 وَمَنْ فِي الْأَرْضِ، أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا  
 أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأُشْهِدُ أَنَّ  
 مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ»

*Allahuma inni ushhiduka, ua  
 ushidu malaikatak ua hamalata  
 arshika, ua ushidu man fi samauati  
 ua man fi alardh annaka anta  
 Allahu la ilaha illa Anta, uahdaka  
 la sharika laka, ua ashhadu ana  
 Muhamadan abduka ua rasuluka*

«O Dio mio, Ti rendo testimone e rendo testimoni gli Angeli portatori del trono, e rendo testimoni coloro che sono nei cieli e sulla terra, che Tu Sei Allāh, non ce divinità all'infuori di Te, senza pari né soci, e rendo testimonianza che Muḥammed è il Tuo servo e Messaggero».



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ  
 اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي  
 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ»

*Allahuma inni as-aluka bianni  
 ashhadu annaka Anta Allah la ilaha*

*illa antal ahadu samadul ladhi lam  
ialid ua lam iulad ua lam iakun  
lahu kufuan ahad*

«O Dio mio, ti chiedo di accettare la mia testimonianza che non c'è divinità all'infuori di Te, Unico e Assoluto! Mai generò, né fu generato né Gli è pari nessuno».

È stato menzionato nell'Ḥadīth che in questa supplica vi è il più Sublime nome di Allāh con il quale se viene chiamato si verrà esauditi.

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ»

*La ilaha illa Allahul adhiimul halimu, la ilaha illa Allahu rabbul arshil adhim, laa ilaaha illa Allah rabbus samauati ual ardi ua rabbul arshil karim*

«Non c'è divinità all'infuori di Allāh, L'Immenso e il Tenero. Non c'è divinità all'infuori di Allāh, Signore del Grande Trono. Non c'è

Dio all'infuori di Allāh, Signore dei cieli, della terra e dell'immenso Trono».

E suppliche contro, angoscia e afflissione



«اللَّهُ، اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا»

*Allah Allahu rabbi la ushriku bihi  
shei-an*

«Allāh, Allāh, mio Signore, non associo nessuno a Lui».

È suppliche contro, angoscia e afflissione



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ  
أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، سُبْحَانَ  
اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ»

*La ilaha illa Allahu uahdahu  
la sharika lahu. Allahu Akbar  
kabiran, ual hamdulillahi kathiran.  
Subhanallahi Rabbul Alamin, la  
hauila ua la quata illa billahi Al  
Aziz Al Hakim*

«Non c'è divinità all'infuori di Allāh solo senza pari. Allāh è il più grande, tutta la Lode ad Allāh,

Gloria Sua, Dio dei mondi, Non c'è,  
né impotenza né forza, se non da  
Allāh, il Potente, il Saggio».



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ  
إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ»

*La ilaha illa Allah uahdahu la  
sharika lahu. Lahul Mulku ua lahul  
hamd, ua hua alaa kuli shei-in qadir.  
Subhana Allahi, ual hamdullillahi,  
ua la ilaha illa Allah ua Allahu  
Akbar ua la haula ua laa Quuata  
illa billahi alalii Adhim*

«Non c'è divinità all'infuori di

Allāh senza pari, Detentore del Regno, sia Lodato, l'Onnipotente, Gloria Sua, la Lode ad Allāh. Non c'è Divinità all'infuori di Allāh, e Allāh è il più grande, e in nessuno è la forza se non in Allāh l'Altissimo, l'Immenso».



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَّهُ، وَنَصَرَ  
عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ»

*La ilaha ila allah uahda, anjaza  
ua aadah, ua nassara abdah ua  
hazama alahzaba uahdah*

«Non c'è dio all'infuori di Allāh solo,  
che ha mantenuto la Sua promessa,  
ha sconfitto le tribù da solo.»

13

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي  
وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي  
فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

*Allahuma anta rabbi la ilaha illa  
anta khalaqtani ua ana abduka,  
ua ana ala ahdika ua uaadika ma  
istatatu auzhu bika min shari maa  
sanatu, abuu laka biniamatika aleia,  
ua abuulaka bi dhambi, faagfir li fa  
innahu la iagfiru adzhunuba illa anta*

«O Allāh, Tu sei il mio Signore non

c'è divinità tranne Te, mi hai creato e sono tuo servo, e io sono sulla Tua strada per quello che posso, cerco rifugio in Te dal male di ciò che ho fatto, riconosco la Tua grazia che mi hai concesso, e riconosco il mio peccato, perdonami, nessuno perdona i peccati tranne Te».



14

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْمَنَّانُ، بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ»

*Allahuma inni as-aluka bi anna lakal hamdu la ilaha illa Anta al Mannan badiu assamauati ua ardhi ia dhal jalali ua ikram ia haiu ia qaium*

«O Dio mio, Ti chiedo di accettare la mia Lode a Te. Non c'è dio all'infuori di Te, Creatore dei Cielo, e della terra, Tu Colui che è ha

Maestà e Magnificenza. O Vivente,  
Colui che sussiste da Sé stesso».  
È stato menzionato nell'Ĥadīth che  
in questa supplica vi è il più Sublime  
nome di Allāh con il quale se viene  
chiamato si verrà esauditi.



«سُبْحَانَكَ مَا أَعْظَمَكَ رَبَّنَا»

*Subhanaka ma athamaka rabana*

«Gloria a Te quanto sei Immenso  
nostro Signore.»



«سُبْحَانَ ذِي الْجَبْرُوتِ وَالْمَلَائِكَةِ  
وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ»

*Subhana dhil jabarut ua malakut  
ua alkibiria ua adhama*

«Gloria a Colui che ha la  
Potenza, il Regno, Superiorità, e  
Immensità.»



«اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ذُو الْمَلَكُوتِ  
وَالْجَبْرُوتِ وَالْكَبِيرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ»

*Allahu akbar- dhil jabarut ua  
malakut ua alkibiria ua adhama*

«Allāh è il più grande – (Tre volte)  
- Colui che ha la Potenza, Regno,  
Superiorità, e Immensità.»



«اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،  
وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا»

*Allahu akbaru kabira ua alhamdu  
Lillaahi kathira ua subhaan Allahi  
bukratan ua asila*

«Allāh è sempre più grande, e la  
massima Lode a Allāh, la Lode a  
Allāh, mattina e sera.»

**È auspicabile che il supplicante dopo aver lodato Allāh Onnipotente invochi per il Profeta, la pace e benedizione di Allāh siano su di lui.**

«اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ  
مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ،  
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»

«O Allāh, fai che la pace e benedizioni siano su Muḥammed e sulla famiglia di Muḥammed, come hai fatto per Abramo (Ibrāhīm) e la famiglia di Abramo, In verità Sei degno di Lode».

صَاحِبُ الدُّعَا وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# Suppliche Dal Corano





﴿حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ  
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾  
﴿١٢٩﴾

[التوبة: ١٢٩]

«Mi basta Allāh! Non c'è divinità  
all'infuori di Lui: mi affido a Lui e  
Lui è il Dio del Trono Supremo!»  
Surat Al-Tewbeh 129.



﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِينَ ﴿٨٧﴾ [الأنبياء: ٨٧]

«Non c'è divinità all'infuori di Te.  
Gloria Tua! Sono stato, in verità, tra  
gli ingiusti!» Surat Al 'Anbiyē 87



﴿رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي  
رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ﴾ [إبراهيم: ٤٠]

«Dio mio! Fa di me e dei miei figli i praticanti della preghiera con devozione, Dio nostro, ed esaudisci la mia invocazione!»

Surat Ibrāhīm 40



﴿هُنَالِكَ دَعَا زَكَرِيَّا رَبَّهُ ۖ قَالَ رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۗ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ﴾ [آل عمران: ٣٨]

«Dio mio, concedimi, da parte Tua, una buona discendenza! Tu sei Colui che esaudisce le preghiere!»

Surat Al-Imrān 38



﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي  
أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ  
الْكَافِرِينَ﴾ [آل عمران: ١٤٧]

«Dio nostro, perdona i nostri peccati e i nostri eccessi, e rinsalda i nostri piedi e sostienici contro il popolo miscredente!» Surat Ali`Imran 147

6

﴿رَبِّ اغْفِرْ وَأَرْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ

الرَّاحِمِينَ﴾ [المؤمنون: ١١٨]

«Dio mio, perdona e abbi pietà, e Tu sei il Migliore dei Misericordiosi!».

Surat Al-Mu'minūn 118

7

﴿رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي﴾

[القصص: ١٦]

«Dio mio, ho fatto un torto a me stesso, perdonami!» Surat Al-Qaṣaṣ 16



﴿رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا  
وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾

[البقرة: ٢٥٠]

«Dio nostro, dacci la resistenza, rinsalda i nostri piedi, e imponici sul popolo miscredente!» Surat Al-Beqarah 250



﴿رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا  
وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ

الْوَهَّابُ ﴿٨﴾ [آل عمران: ٨]

«Dio nostro, non sviare mai i nostri cuori dopo averci messo sulla Retta via, e concedi a noi la Tua pietà: in verità Tu sei il Donatore!»

Surat Ali`Imrān 8

10

﴿رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي

أَمْرِي ﴿٢٦﴾﴾ [طه: ٢٥-٢٦]

«Dio mio, rinsaldami il petto (25) e facilita la mia missione». Surat Ṭā-Hē 25-26

11

﴿مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴿٨٣﴾﴾

[الأنبياء: ٣٨]

«In verità mi ha colpito una disgrazia e sei Tu il più Misericordioso dei misericordiosi!» Surat Al ‘Anbiyē

83

12

﴿رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ﴾<sup>٩٧</sup>  
﴿وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ﴾<sup>٩٨</sup>

[المؤمنون: ٩٧-٩٨]

«Dio mio, mi rifugio in Te dalle tentazioni dei demoni. (97) E mi rifugio in Te, Dio mio, per timore che mi avvicinino!» Surat Al-Mu'minūn 97-98



﴿رَبَّنَا أَصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّا

عَذَابُهَا كَانَ غَرَامًا﴾ [الفرقان: ٦٥]

«Dio nostro, allontana da noi la punizione dell'Inferno, la cui pena è, in verità, inevitabile e duratura».

Surat Al-Furqān 65



﴿وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا  
رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ  
خَيْرُ الْفَاتِحِينَ﴾ [الأعراف: ٨٩]

«Il nostro Dio abbraccia tutto con la sua sapienza. Noi ci affidiamo ad Allāh. O Dio nostro, giudica tra noi e il nostro popolo con la verità, e sei il migliore Giudice!» Surat Al ‘A`rāf 89

15

﴿أَرْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ﴾ ﴿١١٤﴾

[المائدة: ١١٤]

«provvedi a noi il necessario,  
Tu sei il miglior Sostentatore!»

Surat Al-Mæ'ideh 114

16

﴿رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا

مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا﴾ ﴿١٠﴾ [الكهف: ١٠]

«Dio nostro! Concedici da parte  
Tua una grazia, e donaci in questa  
nostra avventura un comportamento  
degno.» Surat Al-Kehf 10



﴿رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي

بِالصَّالِحِينَ﴾ [الشعراء: ٨٣]

«Dio mio, concedimi la saggezza  
e aggiungimi ai beati».

Surat Al-Shu'`arā 83



﴿رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا﴾ [طه: ١١٤]

«Dio mio, aumenta la mia  
scienza!» Surat Ṭā-Hē 114



﴿رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ

فَقِيرٌ﴾ [القصاص: ٢٤]

«Dio mio, in verità sono povero  
del bene che mi hai fatto scendere!»

Surat Al-Qaṣaṣ 24



﴿رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا  
قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا﴾ (٧٤)

[الفرقان: ٧٤]

«Dio nostro, fa delle nostre mogli e dei nostri figli la gioia dei nostri occhi e fa di noi guide per i devoti.»

Surat Al-Furqan74



21

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي  
أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ  
صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي  
عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ ﴿١٩﴾ [النمل: ١٩]

«Dio mio, ispirami come posso esserti riconoscente – per la grazia concessa a me e ai miei genitori – e come fare il bene che Tu vuoi, e associami, per Tua benevolenza, ai Tuoi umili servi!» Surat Al-Næml 19



﴿رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ﴾ ﴿١٢٧﴾ ﴿وَتُبَّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ

التَّوَّابُ الرَّحِيمُ﴾ ﴿١٢٨﴾ [البقرة: ١٢٧-١٢٨]

«Nostro Dio, accettala da parte nostra; in verità Tu sei l'Ascoltatore, il Sapiente! ﴿127﴾ e perdonaci; in verità Tu sei il Perdonatore.»

Surat Al-Beqarah 127-128

صَحِيحُ الدُّعَا وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



**Suppliche  
recitati (nelle)  
Preghiera**



«اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا  
بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ  
نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقِّي الثَّوْبُ  
الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ  
خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرْدِ»

*Allahuma baid baini ua baina  
khataiai kama baadta bainal  
mashriqi ual magribi. Allahuma  
naqqini min khataiai kama iunaqaa  
athaubu alabiad min adanasi,  
Allahuma agsilni min khataiaia bi  
thalji ual mai ual bard*

«O Allāh, crea distanza tra me e i

miei peccati come tra l'Oriente e l'occidente, Allāhumma purificami dai miei peccati come una veste bianca pulita dall'inquinamento, Allāhumma, purificami dai miei peccati con il ghiaccio, l'acqua, e la grandine».

È una delle suppliche, per iniziare la preghiera

2

«اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ، وَمِيكَائِيلَ، وَإِسْرَافِيلَ،  
 فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،  
 أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ،  
 اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ، إِنَّكَ  
 تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ»

*Allahuma Rabba Jibra-il, ua Mika-  
 il, ua Israfil, fātira assamauati  
 ual ardha, aalima al gaibi ua  
 ashahadati. Anta tahkumu baina  
 ibadika fima kanu fih iakhtalifun.  
 Ihdini limaa ukhtulifa fih min al  
 haqqi biidhnik innaka tahdi man  
 tashaa-u ilaa siratīn mustaqim*

«O Dio di Gabriel, e Michael, e Israfil, “Allāhumma, Creatore dei cieli e della terra, Conoscitore dell'Ignoto e dell'Evidente:

Tu giudicherai tra i tuoi sudditi riguardo ciò su cui sono discordi! Guidaci alla verità sulla quale altri sono discordi, per Tua volontà, in verità Tu guidi chi vuoi sulla giusta via».

Le suppliche per iniziare la preghiera, specialmente durante la preghiera notturna.

Si dice quando la verità è confusa e il dubbio appare nel cuore.

3

«وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ  
 وَالْأَرْضَ حَنِيفًا، وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ  
 صَلَاتِي، وَنُسُكِي، وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ  
 الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا  
 مِنَ الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا  
 أَنْتَ أَنْتَ رَبِّي، وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي،  
 وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي، فَاعْفُرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا،  
 إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، وَاهْدِنِي  
 لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا  
 أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفْ عَنِّي  
 سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ، لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ وَالْخَيْرُ كُلُّهُ

فِي يَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ،  
تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

*Uajjahtu uajhi lilladhi fatara  
assamauati ual ardh hanifan ua  
maa kana minal mushrikina, inna  
salaati, ua nusukii, ua mahiaia, ua  
mamati lillahi Rabbil alamin, la  
sharika lahu ua bi dhalika umirtu ua  
ana minal muslimin. Allahuma Anta  
al-Maliku laa ilaha illa Anta. Anta  
Rabbi ua ana abduka, dhalamtu  
nafsi ua ataraftu bidhambi fagfir li  
dhunubi jamian innahu la iagfiru  
dhunuba ila Anta. Uahdini liahsanil  
akhlaqi la iahdi li ahsaniha illa  
Anta, ua asrif anni seiaha, laa  
iasrifu ani seiaha ila Anta, labbaika*

*ua saadaika, al khairu kulluhu  
fi iadika, ua shar-u leisa ileika.  
Ana bika ua ileika tabarakta ua ta  
aaleita aṣṭagfīruka ua atubu ileik*

«Io ho rivolto il mio viso verso il  
Creatore dei cieli e della terra,  
sincero, e non sono tra gli idolatri!

... “In verità la mia preghiera e  
il mio culto, la mia vita e la mia  
morte, dipendono ad Allāh, Dio  
dei Mondi! Non ha pari! Ciò mi è  
stato ordinato, e io sono il primo  
musulmano!

Oh Dio, Tu sei il Re, nessuna  
divinità oltre Te mio Signore, e io  
sono il Tuo servo, ho commesso  
torto, e ho confessato il mio peccato,

quindi perdona tutti i miei peccati; nessuno perdona i peccati tranne Te, e guidami alla migliore morale, nessuno guida ad essa tranne Te, e allontana da me la cattiva morale, nessuno allontana da essa tranne Te, tutto il bene e felicità sono nelle Tue mani, e il male non dipende da Te. Tu sei il mio sostegno e mi rivolgo a Te, Gloria a Te l'eccelso, Ti chiedo perdono e a Te rivolgo il mio pentimento».

Le suppliche per l'inizio della  
preghiera, specialmente durante la  
preghiera notturna



«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ  
اغْفِرْ لِي»

*Subhanaka Allahuma rabana ua  
bihamdika, allahuma aghfirli*

«Gloria a Te Dio mio, nostro  
Signore, Dio mio, per Tua Lode  
perdoni»

(È una supplica prescritta durante  
l'inchinarsi e prostrarsi)

5

«اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ،  
وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنْكَ لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا  
أَثْنَيْتَ عَلَيَّ نَفْسِكَ»

*Allahuma inni auzhu bi rida-aka  
min sakhatika ua bimua afatika min  
uqubatika ua audhu bika minka,  
la uhsi thana-na aleika Anta kama  
athneita ala nafssika*

«O Allāh , cerco rifugio dalla tua ira e cerco il Tuo compiacimento presso di Te, e cerco rifugio presso la Tua grazia dalla tua punizione, e cerco rifugio in Te. Mi rifugio da Te

in Te. Non sono in grado di lodarti  
come hai lodato Te stesso».

(È una supplica prescritta durante  
la prostrarzione)



«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً، وَجِلَّةً،  
وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ»

*Allahuma agfirli dhanbi kullahu,  
Ua diqahu ua jilahu, ua aualahu ua  
akhirahu ua alaniatahu ua sir-a-hu*

«Dio mio, perdona tutti i miei  
peccati, pochi o tanti, i primi e gli  
ultimi, palesi o nascosti.»

(È una supplica prescritta durante  
la prostrarzione)

«اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي  
نُورًا، وَفِي سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا،  
وَمِنْ فَوْقِي نُورًا، وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ  
يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شِمَالِي نُورًا، وَمِنْ بَيْنِ  
يَدَيَّ نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي  
نَفْسِي نُورًا، وَأَعْظِمْ لِي نُورًا»

*Allahuma ajal li fi qalbi nuran, ua  
fi lisani nuran, ua fi samii nuran,  
ua fi bassari nuran, ua min fauqi  
nuran, ua min tahti nuran, ua an  
iamini nuran ua an shimali nuran,  
ua min baina iadei nuran, ua min*

*khalfi nuran, ua aj-al fi nafssi nuran  
ua adhim li nuran*

«Dio mio, illumina il mio cuore, la mia lingua, il mio udito, la mia vista, sopra di me, sotto di me, alla mia destra, alla mia sinistra, nelle mie mani, dietro di me, nella mia anima, e aumenta per me l'illuminazione.»

È una supplica prescritta durante la prostrarzione e nella preghiera notturna.

8

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ  
عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ،  
وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»

*Allahuma inni audhu bika min adhabil  
jahanam, ua min adhabi alqbr, ua min  
fitnatil mahia ual mamat, ua min shari  
fitnatil Masihil dajaal*

«Dio mio, cerco rifugio in Te dal tormento dell'Inferno, della tomba, dalla tentazione della vita e della morte e dal male dell'anticristo».

È una supplica prescritta  
nell'ultimo tashahhud prima del  
saluto)



«اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ،  
وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ»

*Allahuma aini alaa dhikrika,  
ua shukrika, ua husni ibadatik*

«Oh Dio mio, aiutami a  
menzionarTi, ringraziarTi,  
e ad adorarTi»

È una supplica prescritta  
nell'ultimo tashahhud prima  
del saluto)

10

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ،  
وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ،  
وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ  
وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

*Allahuma agfir li ma qadamtu, ua ma  
akhartu, ua ma asrartu, ua ma alantu,  
ua ma asraftu, ua ma anta alamu bihi  
minni antal Muqaddimu, ua antal  
muakhkhiru la ilaha illa anta*

«Dio mio perdonami per quello  
che ho fatto in passato e che farò  
dopo, quello che ho commesso  
palesamente o di nascosto, e quello

che Tu sai più di me, Tu sei colui che può anticipare e posticipare tutto, non c'è divinità all'infuori di Te».

È una supplica prescritta nell'ultimo tashahhud prima del saluto)



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثِمِ،  
وَالْمَغْرَمِ»

*Allahuma inni audhu bika mi al matham ual mag-rami*

«O Dio mio, cerco rifugio in Te dalla nefandezza e dal debito».

È una supplica prescritta nell'ultimo tashahhud prima del saluto)



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنَ النَّارِ»

*Allahuma inni as-alukal janata ua  
auzhu bika minan nar*

«O Dio mio, Ti chiedo il paradiso e  
cerco rifugio in Te dal fuoco.»

È una supplica prescritta  
nell'ultimo tashahhud prima del  
saluto)

13

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ  
الْعُمْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ»

*Allahuma inni auzhu bika minal  
bukhli, ua auzhu bika minal jubni,  
ua auzhu bika min an uradda ila  
ardhalil umur, ua auzhu bika min  
fitnati dunia ua audhu bika min  
adhabil qabri*

«O Dio mio, cerco rifugio in Te  
dalla avarizia, dalla codardia, dal

tornare al peggior stato della vita, e  
cerco rifugio in Te dalla tentazione  
della vita e dalla punizione nella  
tomba.»

È una supplica prescritta  
nell'ultimo tashahhud prima del  
saluto)

14

«اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا  
وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاعْفِرْ لِي  
مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ  
الْغَفُورُ الرَّحِيمُ»

*Allahuma inni dhalamtu nafsi  
dhulman kathiran ua la iagfiru  
adhunuba illa anta fagfir li  
magfiratan min indik uarhamni,  
inaka antal ghafurul rahim*

«O Dio mio, in verità ho fatto un grande torto a me stesso, e nessuno perdonerà i peccati tranne Te, quindi

perdonami, e abbi pietà di me, Sei il Perdonatore, il Misericordioso». È supplica che è prescritta nella preghiera, si dice durante la prostrazione o dopo l'ultimo tashahhud prima del saluto della pace



«اللَّهُمَّ حَاسِبِي حِسَابًا يَسِيرًا»

*Allahuma hassibini hissab iassira*

«Oh Dio mio, rendi facile il mio  
rendiconto.»

È supplica che è prescritta nella  
preghiera, si dice durante la  
prostrazione o dopo l'ultimo  
tashahhud prima del saluto della  
pace



«رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعُثُ عِبَادَكَ»

*Allahuma qini adhabaka iauma  
Tab-athu ibaadaka*

«Signore, salvami dalla Tua punizione nel giorno in cui farai risuscitare i tuoi servi.»

È supplica che è prescritta nella preghiera, si dice durante la prostrazione o dopo l'ultimo tashahhud prima del saluto della pace

صَاحِبِ الدُّعَاءِ وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# Suppliche Profetiche



«اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي  
الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ»

*Allahuma Rabana atina fi dunia  
hassana ua fi akhira hassana ua  
quina adhab annar*

«O Dio mio, nostro Signore, donaci  
il bene in questo mondo e nell'aldilà,  
e salvaci dal tormento del fuoco».

È la supplica che il Profeta ripete  
di più, la pace e benedizione di  
Allāh siano su di lui.



«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي،  
وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي»

*Allahuma agfir li, ua arhamani, ua  
ahdini, ua aafaani ua arzuqni*

«Dio mio, perdonami, abbia pietà  
di me, guidami, guariscimi e  
concedimi sostentamento».

È una supplica che unisce il bene  
di questo mondo e l'aldilà)



«اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ  
وَآغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ»

*Allahumma akfini bihalalika an  
haramika ua agnini bifadlika  
amman siuaka*

«O Dio mio, fa che io sia contento delle cose lecite e lontano delle cose illecite, rendimi soddisfatto di ciò che mi concedi Tu, non cerco nulla dagli altri».

È una supplica per estinguere il debito.

4

«اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ»  
«يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ»

*Allahuma mussarifa alqulub saref  
qulubna ala ta-atika. Ia muqalib al  
qulub thabt qalbi ala dinika*

«Dio mio, Sei il Conduttore dei cuori, rendi saldi i nostri cuori sulla Tua obbedienza». «O Conduttore dei cuori rendi saldi i nostri cuori sulla Tua religione».

È supplica per la perseveranza sulla retta via, e la supplica che ripete maggiormente il Profeta, che la pace e benedizione di Allāh siano su di lui.

5

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ  
 وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوذُ  
 بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ  
 مِنْهُ، وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ  
 خَيْرِ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ  
 عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَاذَ مِنْهُ عَبْدُكَ  
 وَنَبِيُّكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ  
 إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ  
 وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ  
 أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ تَقْضِيهِ لِي خَيْرًا»

*Allahuma ini as-aluka min khair kullhii ajili ua ajilihi, ma alimtu min-hu ua ma lam alam, ua audhu bika min shari kulihii ajilihi ua ájili, ma alimtu minhu ua la man alam. Allahuma ini as-aluka min kheir ma sa-alaka abiduka ua nabiuka muhammad sala alahu aleihi ua salam, ua audhu bika min shari ma adha minhu ibaduka ua nabiuka. Allahuma ini as-aluka al jannah ua man qaraba ileiha min qauli ua amali, ua audhu bika min na rua ma qaraba ileiha min quali ua amal, ua as-aluka an taja-al kula qada-in taqdihi li kheiran*

«O Dio mio, Ti chiedo tutto il bene immediato o rinviato (futuro),

quello che conosco e non, e cerco rifugio in Te da ogni male, immediato e non, quello che conosco e non. O Dio mio, Ti chiedo il meglio di ciò che Ti ha chiesto il Tuo servo e Profeta Muḥammed ﷺ, e cerco rifugio in Te dal male come lo ha chiesto il Tuo servo e Profeta. Dio mio, Ti chiedo il paradiso e ciò che mi fa avvicinare ad esso, parole e azioni, e mi rifugio in Te dal fuoco e da ciò che mi fa avvicinare ad esso, parole o azioni, e Ti chiedo che ogni decreto che mi riguardi sia un bene per me.»

Include tutti le invocazioni e  
suppliche

6

«يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ  
لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي  
طَرْفَةَ عَيْنٍ»

*Ia Haiu ia Qaiiumu bi Rahmatika  
astaguithu asslih li sha-ni kullahu  
ua la takilni ilaa nafsi tarfata ainin*

«O Vivente, o Colui che Sussiste,  
imploro la Tua misericordia,  
migliora tutti i miei affari, e non  
abbandonarmi a me stesso neanche  
per un battito di ciglia».

È preghiera contro, angoscia e  
afflizione

«اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ ابْنِ أُمَّتِكَ  
 نَاصِيَتِي بِيَدِكَ مَاضٍ فِي حُكْمِكَ عَدْلٌ  
 فِي قَضَاؤِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ  
 سَمِيَتْ بِهِ نَفْسٌ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ  
 عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ  
 فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ  
 رَيْعَ قَلْبِي وَنُورَ بَصَرِي وَجِلَاءَ حُزْنِي  
 وَذَهَابَ هَمِّي»

*Allahuma inni abduka ibn abdika  
 ibn amatika nassiatu bi iedika,  
 madin fia hukmuka, adlun fia qadda-*

*uka as-aluka bikulli ismin hua laka  
sameita bihi nafsaka au anzaltahu  
fi kitabika, au alamtahu ahadan  
min khalqika au ista-atharta bihi fi  
ilmil gaibi indaka an taja-al qurana  
rabia qalbi, ua nuura bassari ua  
jala-al huzni ua dhahabi hami*

«O Dio mio, sono il Tuo servo,  
figlio dei Tuoi servi, il mio destino  
e nelle Tue mani, sottomesso al  
Tuo giudizio, la Tua legge su di  
me è giusta, Ti imploro con ogni  
nome che hai dato a Te stesso, o  
hai scritto nel tuo Libro, o che hai  
insegnato ad una delle Tue creature,  
o mantenuto nell'ignoto presso di  
Te, di fare del Corano la sorgente  
del mio cuore e la luce della mia

vista e l'eliminazione della mia  
tristezza, afflizione e dolore».

(È preghiera contro,  
preoccupazione e tristezza)



«اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا،  
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ سَهْلًا إِذَا شِئْتَ»

*Allahuma la sahla ila jaaltahu  
sahla, ua anta taj-alu alhazna sahla  
idha shi-ta*

«O Dio mio, non c'è cosa facile  
tranne ciò che hai reso facile, e Tu  
rendi facile il dolore se lo decidi».

(È supplica per rendere le cose  
facili se sono difficili)

9

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى،  
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى»

*Allahuma ini as-aluka al huda ua  
tuqa, al afaf ua alghina*

«O Allāh, Ti chiedo guida e  
devozione, castità e benessere».

10

«اللَّهُمَّ اهْدِنِي، وَسَدِّدْنِي»

*Allahuma ihdini ua sadidini*

«O Allāh guidami e rinsaldami».



«اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ  
 أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي،  
 وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي،  
 وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ،  
 وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ»

*Allahuma aslih li dini aladhi hua  
 ismatu amri, ua aslih li duniaia  
 alati fiha maashi, ua aslih li akhirati  
 alati fiha ma-adi, ua aj-al haiata  
 ziadatan li fi kulli kheir ua aj-al  
 mauta rahatan li min kulli shar*

«O Dio mio, migliora la mia  
 religione che è la base della mia

vita, migliora la mia vita, il mio aldilà al quale è il mio ritorno, che sia la vita un miglioramento di ogni bene, e che la morte la salvezza da ogni male».



«اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ  
فَاعْفُ عَنِّي»

*Allahuma inaka anta afuu tuhibu  
alafua fa-afuani*

«O Dio mio, in verità Tu sei  
Perdonatore, ami perdonare,  
perdonami».

«اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشْيَتِكَ مَا يَحُولُ  
 بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيكَ، وَمِنْ طَاعَتِكَ  
 مَا تُبَلِّغُنَا بِهِ جَنَّتِكَ، وَمِنَ الْيَقِينِ مَا  
 تُهَوِّنُ بِهِ عَلَيْنَا مُصِيبَاتِ الدُّنْيَا، وَمَتَّعْنَا  
 بِأَسْمَاعِنَا وَأَبْصَارِنَا وَقُوتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا،  
 وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا، وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى  
 مَنْ ظَلَمَنَا، وَانصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا، وَلَا  
 تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا، وَلَا تَجْعَلِ الدُّنْيَا  
 أَكْبَرَ هَمِّنَا وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا، وَلَا تُسَلِّطْ  
 عَلَيْنَا مَنْ لَا يَرْحَمُنَا»

*Allahuma aqssim lana min khashiati ma tahulu bihi beinana ua beina massiatik min ta-atika ma tubalighuna bihi jannatak, ua mina iaqini ma tuhauin bihi aleina massaib dunia. Allahuma mati-na bi abssarina, ua assma-ina ua quatina ma ahieitana, ua aj-al tharana ala man dhalamana ua anssurna ala man adana, ua la taj-al mussibatna fi dinina ua la taj-al adunia akbar hamina ua maablagha ilmana ua la tussalita aleina bi dhunubina man la iarhamuna*

«O Dio mio, concedici timore che ci impedisca di disobbedirti, concedici obbedienza che ci guidi

al Tuo paradiso, e devozione, che ci fa sopportare le difficoltà della vita. Dio nostro proteggi il nostro udito, la nostra vista, e la nostra forza finché siamo in vita, e fa sì che la salute sia la nostra eredità e sostienici contro chi ci fa del male. Che qualsiasi perdita non sia quella della fede. Non rendere la vita il nostro obiettivo desiderato, né la nostra massima sapienza, e non dai autorità su di noi a chi è ingiusto e che non abbia pietà di noi».

«رَبِّ أَعِنِّي وَلَا تُعِنِّ عَلَيَّ، وَانصُرْنِي وَلَا  
 تَنْصُرْ عَلَيَّ، وَامْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ،  
 وَاهْدِنِي وَيَسِّرِ الْهُدَى لِي، وَانصُرْنِي عَلَى  
 مَنْ بَغَى عَلَيَّ، رَبِّ اجْعَلْنِي لَكَ شَكَرًا، لَكَ  
 ذَكَرًا، لَكَ رَهَابًا، لَكَ مَطْوَعًا، لَكَ مُحِبًّا،  
 إِلَيْكَ أَوْاهًا مُنِيبًا، رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي،  
 وَاغْسِلْ حَوْبَتِي، وَأَجِبْ دَعْوَتِي، وَثَبِّتْ  
 حُجَّتِي، وَسَدِّدْ لِسَانِي، وَاهْدِ قَلْبِي، وَاسْأَلْ  
 سَخِيمَةَ صَدْرِي».

*Rabbi ainni ua la ta-in aleia, ua  
 anssurni ua la tanssur alei, ua*

*amkur li, ua la tumkir aleia, ua ihdini  
ua iassir alhudali, ua anssurni ala  
man bagha alei, rabi aj-alni laka  
shakkara, ua laka zhakara, ua  
laka rahaban, laka mituaan, laka  
mukhbitan, ileika auahan muniban,  
rabi takabal taubati, ua aghssil  
haubati, ua ajib dauati, ua thabit  
hujati, ua sadidi lissani,ua ahdi  
qalbi, ua aslal sahimatan fi sadri*

«Dio mio, aiutami e non aiutare  
altri contro di me, sostienimi e non  
sostenere altri contro di me, e trama  
per me e non contro di me, e guidami  
e facilita la mia guida, e sostienimi  
contro chi mi fa del male.

Dio mio, aiutami a ringraziarTi ed

a menzionarTi, ad essere timoroso,  
obbediente, amoroso verso di Te, e  
ad affidarmi a Te sempre.

Dio mio, accetta il mio pentimento,  
rinsalda la mia lingua, guida il mio  
cuore, purifica la mia anima da ogni  
odio».



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ، وَتَرْكَ  
الْمُنْكَرَاتِ، وَحُبَّ الْمَسَاكِينِ، وَأَنْ تَغْفِرَ  
لِي وَتَرْحَمَنِي، وَإِذَا أَرَدْتَ فِتْنَةً فِي قَوْمٍ  
فَتَوَفَّنِي غَيْرَ مَفْتُونٍ، وَأَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ  
مَنْ يُحِبُّكَ، وَحُبَّ عَمَلٍ يُقَرِّبُ إِلَى حُبِّكَ»

*Allahuma ini as-aluka fe-la kheirat  
ua taraka al munkarat ua huba  
al massaquin ua an taghfir-li ua  
tarhamni ua ia aradta fitnatan fi  
qaumi fa tauafini gheiran maftun  
ua asa-luka hubaka ua huban man  
iuhibuka ua huba amalin iuqaribu  
ila hubka*

«O Dio mio, Ti chiedo di aiutarmi a fare il bene, e liberami dal fare del male, e fa di me uno che ama i poveri, perdonami e abbi pietà di me, e qualora Tu decidessi una azione contro un popolo, fammi morire piuttosto che subirla. Ti chiedo di aiutarmi ad amarTi, e amare chi Ti ama, di amare le azioni che Ti compiacciono».

Il profeta, che la pace e benedizione di Allāh siano su di lui, dice di queste invocazioni: è verità. Quindi studiatele e poi imparatele.

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِي الْأَمْرِ،  
 وَالْعَزِيمَةَ عَلَى الرَّشْدِ، وَأَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ  
 رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ  
 شُكْرَ نِعْمَتِكَ، وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ  
 قَلْبًا سَلِيمًا، وَلِسَانًا صَادِقًا، وَأَسْأَلُكَ مِنْ  
 خَيْرِ مَا تَعَلَّمُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا  
 تَعَلَّمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعَلَّمُ، إِنَّكَ أَنْتَ  
 عَلَّامُ الْغُيُوبِ»

*Allahum ini as-aluka athabat fi amr  
 ua azima ala arushd, ua aslauka  
 mujibati rahmatik ua azaima*

*maghfiratik ua as-aluka shukra  
niamatik ua husna ibadatik ua as-  
aluka qalban salima, ua lissanan  
sadikan ua as-aluka min kheir ma  
talam ua audhu bika min shari ma  
taalam ua aṣṭaghfiruka li ma talam  
inaka anta alamu ghuiub*

«O Dio mio, Ti chiedo stabilità nella determinazione, e chiedo misericordia, perdono, e Ti ringrazio per la Tua grazia, aiutami alla buona adorazione. Ti chiedo un cuore devoto, e una lingua veritiera, Ti chiedo il meglio del bene che sai, cerco rifugio in te dal male di ciò che sai, e cerco rifugio presso di Te dal male che Tu sai, perdono

da ciò che sai, Tu sei il conoscitore  
dell'ignoto».

Negli Ḥadīth, si dice che è meglio  
di un Tesoro, oro e argento)



«اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ  
عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي  
فِيمَا أَعْطَيْتَ، وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ، إِنَّكَ  
تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لَا يَدُلُّ مَنْ  
وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ، تَبَارَكْتَ  
رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ»

*Allaahuma ihdine fi man hadaita,  
ua afine fi man afaita, ua tauallani  
fi man tauallaita, ua barik li fi ma  
ataita, ua qini shar-a ma qadhaita,  
innaka taqdhī ua la iuqda alaika,  
innahu la iadhillu man ualaita,*

*ua la iazzu man adaita, tabarakta  
Rabbana ua ta-alaita*

«O Dio mio, guidami con coloro che hai guidato, e dammi la salute come a quelli a cui l'hai data, e sostienimi come quelli che hai sostenuto. Benedici ciò che mi hai dato, e proteggimi dal male decretato, perché Tu sei quello che decide e nessuno decide per Te. In verità non sarà umiliato colui che è sostenuto da Te, e non avrà sostenitore colui che non sostieni, Gloria a Te Dio nostro immensa la Tua misericordia».

«اللَّهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبِ، وَقُدْرَتِكَ عَلَى الْخَلْقِ،  
 أَحْيَيْنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا  
 عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي، وَأَسْأَلُكَ خَشِيَّتَكَ فِي  
 الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَكَلِمَةَ الْإِخْلَاصِ فِي الرِّضَا  
 وَالغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ، وَقُرَّةَ  
 عَيْنٍ لَا تَنْقَطِعُ، وَأَسْأَلُكَ الرِّضَاءَ بِالْقَضَاءِ،  
 وَبَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ، وَلَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى  
 وَجْهِكَ، وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ  
 مِنْ ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ، وَفِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زِينًا  
 بِزِينَةِ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ»

*Allahuma bi ilmika alghaibi ua Qud-  
ratika alal khalqi ahini ma alimta  
alhaiata khairan li ua tauafani  
idha alimta al uafata khairan li  
au as-aluka khashiatakafil gheib  
ua shahadah ua kalimat ikhlass  
fi ridaa ual ghadabi, ua as-aluka  
naimaanlaa ianfadu, ua as-aluka  
quratan ainin la tanqatiu ua as-  
aluka arrida bil qadai, ua barda  
aishi baa-dal maouti, ua ladhata  
anadhar ila uájhika ua shauq ilaa  
liqaika ua audhu bika min dar-a  
mudira ua fitna mudhila allahuma  
zeina bi ziinatil iman ua já-alna  
hudatan muhtadin*

«O Dio mio, Tu hai la conoscenza  
dell'ignoto, Creatore, fammi vivere

fino a che la vita sia migliore per me. Ti chiedo di farmi morire quando la morte sia meglio per me, Ti chiedo di essere timoroso interiormente e esteriormente, e di essere veritiero sempre. Ti chiedo una beatitudine che non si esaurisca, e soddisfazione continua, e Ti chiedo rassegnazione al mio destino, un buon fine dopo la morte, la gioia di vederTi, il desiderio di incontrarTi, e cerco rifugio presso di Te dal male nella mia vita e mia religione, Dio mio, concedici una fede sgargiante e fai di noi guide ben guidate».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا  
وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ  
فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ  
عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي  
مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي،  
وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ  
أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»

*Allahuma inni as-aluka al afua  
ual afiata fid dunia ual akhirati,  
Allahuma inni as-aluka al afua ual  
afiata fi dinii, ua duniaia ua ahli,  
ua malii, Allahuma ustur aurati,*

*ua amin rauatii, Allahuma ahfidhni  
min baini iadaia, ua min khalfi, ua  
an iamini au an shimali, ua min  
fauqi, auzhu bi adhamatika an  
ugtaala min tahtii*

«O Dio mio, Ti chiedo benessere in questo mondo e nell'aldilà; o Dio mio, Ti chiedo perdono e salute nella mia fede e nella mia vita, la mia famiglia, e prosperità nei miei beni. O Dio mio, proteggi la mia riservatezza, sostienimi nella paura, o Dio mio, proteggi la mia persona in ogni lato e Ti chiedo protezione dall' essere ucciso all'improvviso».

صِحِّحِ الدُّرُغَةَ وَالشَّيْءَ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



**Richieste**  
*(Rifugio In Allāh)*  
**Profetiche**





«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ  
وَشَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ»

*Allahuma ini audhu bika min shari  
ma amiltu ua min shari ma lam  
alam*

«O Dio mio, cerco rifugio in Te dal male che ho fatto e dal male di ciò che ho pensato e non ho fatto».

(È la supplica più ripetuta del Profeta, che la pace e benedizione di Allāh siano su di lui)

2

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُشْرِكَ بِكَ وَأَنَا  
أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ»

*Allahumma innii auzhu bika an  
ushrika bika ua anaa alamu ua  
astágfiruka lima la alam*

«O Dio, mi rifugio presso di Te  
dall'idolatria, con consapevolezza  
e Ti chiedo perdono per ciò che  
non so.»

È una supplica che elimina  
l'esibizione.



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ،  
وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ،  
وَجَمِيعِ سَخَطِكَ»

*Allahuma inni audhu bika min  
zawali niamatika ua tahuil afiatika  
ua fuj-ati niamatika ua jamiu sakhatik*

«Dio mio, cerco rifugio in Te dalla  
interruzione della Tua grazia, dal  
mutamento del Tuo benessere, da  
una Tua improvvisa vendetta e da  
tutta la Tua ira».



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ،  
وَالْأَعْمَالِ، وَالْأَهْوَاءِ، وَالْأَدْوَاءِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
munkarat al akhlaq ual amal ual  
ahuaI ual aduai*

«O Dio mio, cerco rifugio in Te  
dalla cattiva morale, da cattive  
azioni, desideri, malattie».



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ،  
وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ،  
وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
jahdil bala ua daraki Shaqa ua su-  
iI Al Qada ua shamatatil ada*

«O Dio, cerco rifugio in Te dallo  
sforzo dell'afflizione, dall'angoscia  
della miseria, dalla cattiva sorte e  
dal bramosia dei nemici.»



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ، وَالْكَسَلِ،  
وَالْجُبْنِ، وَالْبُخْلِ، وَالْهَرَمِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ  
اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكَّاهَا أَنْتَ خَيْرُ  
مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيِّهَا وَمَوْلَاهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا  
يُخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا  
يُسْتَجَابُ لَهَا»

*Allahuma inni audhu bika minal  
alajzi ual kassal ual jubuni ual  
bukhuli ual harai ua adhabil qabr.  
Allahuma ati nafsi taquaha ua  
zakkiha anta khairu man zakkaha,*

*Anta uali-iuha ua maulaha.  
Allahuma inni audhu bika min ilmin  
la ianfa ua min qalbin la iakhsha ua  
min nafsīn la tashba ua min dauatin  
la iustajab lah*

«O Allāh, cerco rifugio presso di Te dall'incapacità, pigrizia, vigliaccheria, avarizia, brutta vecchiaia, e dal tormento della tomba. Dio mio, concedermi devozione e purifica la mia anima, Tu sei il suo Protettore, e sei il suo sostenitore e il suo Dio. O Allāh, cerco rifugio in Te dalla conoscenza inutile, da un cuore che non si sottomette, da un'anima che non Ti soddisfa, e da una invocazione che non viene esaudita».



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ،  
وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ،  
وَضَلَعِ الدَّيْنِ، وَغَلْبَةِ الرَّجَالِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
al hammi ual hazani ual ajzi ual  
kassal ual bukhli ual jubni ua dala  
addein ua ghalabati arrijal*

«O Dio, cerco rifugio in Te dal dolore e dalla tristezza, dall'impotenza e dalla pigrizia, dalla avarizia, e dalla codardia, dal debito e dall'essere maltrattato dagli uomini».



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي، وَمِنْ  
شَرِّ بَصَرِي، وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي، وَمِنْ شَرِّ  
قَلْبِي، وَمِنْ شَرِّ مَنِّي»

*Allahuma inni audhu bika min  
sharri sam-i ua min sharri basari  
ua min sharri lisani ua min sharri  
qalbi ua min sharri mani-i*

«O Dio, mi rifugio in Te dal male del mio udito, dal male della mia vista, dal male della mia lingua, dal male del mio cuore e dal male dell'adulterio».

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَمِنْ  
عَذَابِ النَّارِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنْ فِتْنَةِ الْغِنَى، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْفَقْرِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»

*Allahuma inni audhu bika min  
fitnatinnar ua min adhabinnar ua  
audhu bika min fitnatil qabr ua  
audhu bika min adhabil qabr. Ua  
audhu bika min fitnatil guina ua  
audhu bika min fitnatil faqr ua audhu  
bika min fitnatil Masih Ad-Dajjal*

«O Allāh, cerco rifugio in Te dalla tentazione del fuoco e dal tormento del fuoco, cerco rifugio in Te dal tormento della tomba, e cerco rifugio in Te dalla tentazione delle ricchezze, e dall'afflizione della povertà, e cerco rifugio in Te dalla tentazione dell'Anticristo».



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
أَنْ تُضِلَّنِي، أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ،  
وَالجِنَّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ»

*Allahuma inni audhu bi izzatika, la  
ilaha il-la Anta, an tudil-lani. Anta  
Al Haiu aladhi la iamut, ual jinnu  
ual Insu iamutun*

«O Dio mio, cerco rifugio nella Tua gloria, non c'è altro Dio all'infuori di Te, proteggimi, Tu sei il Vivente che non muore, mentre tutto il resto morirà».



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ،  
وَالْجُنُونِ، وَالْجُذَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ»

*Allahuma ini audhu bika mina  
baras, ua junun, ua aljudham ua  
min sei-il asqami*

«O Dio mio, cerco rifugio in Te dalla  
lebbra, dalla follia, dalla scabbia e  
da tutti i mali».

12

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ يَوْمِ السَّوْءِ،  
وَمِنْ لَيْلَةِ السَّوْءِ، وَمِنْ سَاعَةِ السَّوْءِ،  
وَمِنْ صَاحِبِ السَّوْءِ، وَمِنْ جَارِ السَّوْءِ  
فِي دَارِ الْمُقَامَةِ»

*Allahuma ini audhu bika min iom  
sau, ua mina leilat sau ua min saati  
sau ua sáhibi sau ua min jár sau fi  
daril muqama*

«Dio mio, cerco rifugio in Te da una  
brutta giornata, da una brutta notte,  
da una brutta ora, da una persona  
cattiva, e da un cattivo vicino nella  
mia dimora».



«أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الْفِتَنِ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا  
وَمَا بَطَّنَ»

*Audhu billahi min fitan ma  
dhahara min-ha au ma batan*

«Cerco rifugio in Allāh dalla  
tentazione, sia visibile che  
invisibile».

صِحِّحُ الدُّعَا وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# Suppliche Della Ruqyah





Leggere la Surat Al-Fātiḥah 7 volte

﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ  
 اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ  
 الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ  
 الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾  
 أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ  
 أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ  
 وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾﴾ [الفاتحة: ١-٧]

Cerco rifugio presso Allāh da  
 Satana il lapidato

Nel Nome di Allāh il  
 Compassionevole, il Misericordioso

(1) La Lode sia ad Allāh, Dio dei  
Mondi, (2) il Compassionevole,  
il Misericordioso, (3) il Sovrano  
del Giorno del Giudizio: (4) “Te  
adoriamo e a Te imploriamo aiuto!  
(5) Guidaci alla retta via, (6) la via  
di quelli a cui hai concesso la Tua  
grazia, non di quelli che sono nella  
tua ira, né di quelli che sono in  
perdizione (7)».

Āmīn

Leggere il versetto del trono una volta

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ  
 سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي  
 الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ  
 يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ  
 بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ  
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ  
 الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ [البقرة: ٥٥٢]

«Allāh, non c'è nessuna divinità all'infuori di Lui, il Vivente, Colui che Esiste di per Sé! Non può

prenderlo né la distrazione né il sonno. A Lui appartiene ciò che è nei cieli e in terra. Chi può intercedere per Lui senza il Suo permesso? Conosce ciò che è davanti a loro e ciò che è dietro di loro, e loro ignorano tutto della Sua sapienza, tranne quello che Lui vuole. Il suo trono circonda tutti i cieli e la terra, e non gli costa nulla conservarli. E Lui è il Sublime, l'Immenso!» Surat Al-Beqarah 255

3

Leggere la *Surat Al-Ikhlāṣ*, *Surat Al-Falaq*, *Surat Al-Nāʿs*

Quindi soffia nelle mani e strofina sulla parte del dolore facendolo 3 volte.

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾  
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وُكُوفًا  
أَحَدٌ ﴿٤﴾﴾ [سورة الإخلاص]

Di': «Lui, Allāh è l'Unico. ﴿1﴾ Allāh è l'Assoluto! \* ﴿2﴾ Mai generò, né fu generato ﴿3﴾ né Gli è pari nessuno ﴿4﴾».

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا  
 خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ  
 شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ  
 إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾﴾ [سورة الفلق]

Di': «Mi rifugio presso il Dio dell'albore (1) dal male di ciò che ha creato, (2) e dal male della notte quando si estende, (3) e dalle azioni malvagie delle streghe, (4) e dal male dell'invidioso quando invidia! (5)»

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾  
إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾  
الَّذِي يُوسَّوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنْ  
الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾﴾ [سورة الناس]

Di': «Mi rifugio presso il Dio degli uomini, (1) Sovrano degli uomini, (2) Divinità degli uomini, (3) dal male del subdolo Tentatore, (4) che mormora nel petto degli uomini, (5) dei demoni e degli uomini! (6)»

4

«اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ، اشْفِ أَنْتَ الشَّافِي،  
لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا»

*Allahuma rabban-nasi, adhhibi  
albasa, iashfi anta-Shafi, la shifa  
illa shifauka, shifaaan la iughadiru  
saqama*

«O Dio degli uomini, manda via il male, fai guarire, Tu sei il Guaritore, e non c'è cura che la Tua, una cura che non lascia spazio al male».

**Sstrofina con la mano destra sul dolore o sul paziente e recita la supplica)**



«بِسْمِ اللَّهِ، تُرْبَةً أَرْضِنَا، بِرِيقَةِ بَعْضِنَا،  
يُشْفَى سَقِيمُنَا، بِإِذْنِ رَبِّنَا»

*Bismillahi turbata ardhina biriqati  
baadina iushfa saqimana biidhni  
rabbana*

«Nel nome di Allāh, il suolo della  
nostra terra, con la nostra saliva, i  
nostri malati vengono guariti, con il  
permesso del nostro Dio»

Metti un po' della sua saliva sul  
dito, poi lo metti sulla terra, poi lo  
passi sul luogo del dolore o della  
ferita recitando la supplica)

6

«بِسْمِ اللَّهِ» «أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ  
شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ»

*Bismillah, audhu billahi ua quduratihi  
min shar ma ajidu au uhadhir*

(Maqaa Rabbiitiin) (Rabbiinin  
maganfadha dandeytii isaatiin  
hamtuu waanin arguu fi waanin  
ifirraa eegurraa)

(Metti la mano sul luogo del dolore  
e dici 3 volte «بِسْمِ اللَّهِ» “Nel nome di  
Allāh”, poi dici 7 volte:

«أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ».

“Cerco rifugio in Allāh e nel suo  
potere dal male che sento e temo”.)



«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ  
شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ»

*Audhu bi kalimaati Allahi tamati  
min kulli sheitani ua hamati ua min  
kulli ainin laa matin*

«Cerco rifugio nelle perfette  
parole di Allāh, da ogni diavolo,  
da ogni essere velenoso e dal  
malocchio».

8

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ  
مَا خَلَقَ»

*Audhu bikalimatillahi tammati min  
shari ma khalaq*

«Cerca rifugio con i nomi Sublimi  
di Allāh dal male del Suo creato.»



«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ،  
فِي الْأَرْضِ، وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ  
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ»

*Bismi Allahi aladhi la iadurru  
maa ismihi shei-un fil ardi ua la fis  
sama-i ua huas samiul Alimu*

«Nel nome di Allāh Colui che  
nominandoLo nessun male avviene,  
sulla terra, e in cielo, ed è Lui  
l'Ascoltatore Il Sapiente».

Si legge 3 volte

10

«بِسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيْكَ،  
مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ،  
اللّٰهُ يَشْفِيْكَ بِاسْمِ اللّٰهِ اَرْقِيْكَ»

*Bismillah urqika, min kulli shei-un iudhik. Min shar-ri kulli nafsina u a in hassid. Allah iashfik. Bismillah iurqik.*

«Nel nome di Allāh, che Allāh possa guarirti da ogni male, malocchio o invidia. Nel nome di Allāh, tu possa guarire».



أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ  
الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

*As-alu Allaha al adhima Rabbal  
arshil adhimi an iashfika*

«Chiedo a Allāh Onnipotente, Dio  
del Gran Trono, di guarirti».

Lo dici 7 volte, e si legge sotto  
voce, dici: “Chiedo a Allāh  
l’Immenso, il Signore del Grande  
Trono, di guarirmi” 7 volte)

## **Ci sono obblighi e consigli che devono essere osservati in Ruqyah:**



Che l'autentica Ruqyah sia secondo il Corano e la Sunnah, lontana dal politeismo, dalle innovazioni e dalle cose proibite, sia nel suo metodo che nella sua formulazione.



Che il musulmano si affidi al suo Dio, e si fidi di Lui, e sa che la Ruqyah è una causa che non ha effetto se non con il permesso di Allāh l'Altissimo.

3

Non dovrebbe fare la Ruqyah come prova, ma piuttosto deve credere sia chi fa la Ruqyah, sia colui a cui viene fatta, e credere nell'effetto della Ruqyah e nella guarigione. (Allāh permettendo).

4

Tutti i versetti, del Generoso Corano, hanno effetto di guarigione. L'Altissimo disse:

﴿وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ

لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ [الإسراء: ٨٢]

«E facciamo scendere del Corano

ciò che è Guarigione e Misericordia per i credenti[...], una misericordia per i credenti», la Ruqyah con ciò che è menzionato è preferibile.



È meglio che il paziente che faccia lui stesso la Ruqyah, perché questo è più vantaggioso per lui e più sincero nel mostrare che ha bisogno del suo Dio, perché la presenza del cuore e la sincerità nell'intenzione hanno un effetto su Ruqyah.



صَحِيحُ الدُّعَا وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى

# Preghiere Mattutine E Serali



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،  
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ»

*La ilaha illa Allahu, uahdahu la  
sharika lahu, lahul mulku ua lahul  
hamdu ua hua alaa kulli shei-in Qadir*

«Non c'è dio tranne Allāh solo,  
senza pari, a Lui il Regno, a Lui la  
Lode , ed è l'Onnipotente»

10 volte



«أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَالْهَرَمِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، وَفِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَعَذَابِ الْقَبْرِ»

*Asbahnaa ua asbahal mulku Lillahi ua alhamdu lillah, la ilaha ila allah uahdahu la sharika lah. Allahuma inni as-aluka a kheira ma fi hedhihi liom, ua kheir ma ba-dahu, ua audzu bika min shari ma fi hedha iom ua shari ma ba-dahu. Allahuma ini*

*auzhu bika min alkasl, ua haram,  
ua su ilkibar ua fitna dunia, ua azab  
alqabr*

«Ci siamo di nuovo svegliati nel regno di Allāh, sia Lode a Allāh, non c'è Dio all'infuori di Allāh senza pari. O Allāh, ti chiedo il bene in questo giorno, e il bene di ciò che segue, e cerco rifugio in Te dal male di ciò che può esserci in questo giorno, ed in ciò che segue, o Allāh, cerco rifugio in Te dalla pigrizia, dalla vecchiaia, dalla sfortuna, dalla dolorosa vecchiaia, dall'afflizione della vita e dal tormento della tomba».

Si legge al mattino

«أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُمَّ  
 إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَخَيْرِ  
 مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ  
 اللَّيْلَةِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ  
 بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَالْهَرَمِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ،  
 وَفِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَعَذَابِ الْقَبْرِ»

*Amsaina ua amsa al mulku lillah ual  
 hamdu lillahi, la ilaha illa Allahu,  
 uahdahu la sharika lah, Allahuma  
 ini as-aluka kheira ma fi hedhihil  
 lailati, ua kheira ma baadaha, aa  
 auzhu bika min shari hedhihil laila  
 aa sha-ri ma baadihaa, allahuma*

*inni auzhu bika minal kasali ua  
suu-il kībari, ua fitna dunia, ua  
azab alqabr*

«È calata la notte e siamo nel regno di Allāh, la Lode sia ad Allāh, non c'è dio all'infuori di Allāh solo, senza pari, o Allāh, Ti chiedo il bene in questa notte e il bene di ciò che segue, e cerco rifugio in Te dal male di questa notte, dal male di ciò che segue, o Allāh, cerco rifugio in Te dalla pigrizia e dalla dolorosa vecchiaia, dalla sfortuna della vecchiaia, dall'afflizione della vita e dal tormento della tomba»

Si legge la sera

3

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي،  
وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي  
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

*Allahuma anta rabbi la ilaha illa  
anta khalaqtani ua ana abduka,  
ua ana ala ahdika ua uadika ma  
istat'atu auzhu bika min shari ma  
sanatu, abu-u laka bini amatika  
aleia, ua abu-u bi dhambi, fa agfir  
li fa inahu la iagfira adhunuba ila  
anta*

«O Allāh, mio Dio, non c'è divinità all'infuori di Te, mi hai creato, sono Tuo servo, e sono sulla Tua dottrina mantenendo la mia promessa, per quanto posso, cerco rifugio in Te dal male per ciò che ho fatto, riconosco le tue grazie su di me, e Ti rivelo il mio peccato, perdonami, poiché nessuno perdona i peccati tranne Te».

4

«اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ  
نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ»  
«اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ  
نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ»

*Allahuma bika asbahna ua  
bika amseina, ua bika nahia ua  
bika namutu, ua ileikal massir*  
Ao entardecer: *Allahuma bika amseina  
ua bika asbahna ua bika nahia ua  
bika namut, ua ileikal nushur*

«O Allāh, con il Tuo permesso  
ci siamo svegliati e abbiamo  
pernottato, con il tuo permesso

viviamo, e moriamo.

**La sera dici:** O Allāh con il Tuo permesso pernottiamo e con lo stesso ci svegliamo, con il tuo permesso viviamo e moriamo, e a Te il nostro ritorno».

5

«اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ  
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ رَبَّ كُلِّ  
شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي  
وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ  
عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ»

*Allahuma fatiral samauati ual ard  
alima gheib ua shahadah la ilaha ila  
anta rabba kulli shein ua malikahu  
auzhu bika min shari nafsi ua min  
shari sheitani ua shirkihi, ua an  
aqtarifa ala nafsi su-an au ajurrahu  
ilaa muslimin*

«O Allāh, Creatore dei cieli e della

terra, conoscitore dell'ignoto e del palese, non c'è divinità all'infuori di Te, Dio di tutti, e Suo Detentore, chiedo rifugio in Te dal male della mia anima e dal male di Satana e della sua idolatria, e che non mi faccia del male o lo procuri ad un musulmano».

6

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ  
شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ  
السَّمِيعُ الْعَلِيمُ»

*Bismi Allahi aladhi la iad-ru  
ma ismihi shei-un fil ardhi ua la  
fissamai ua hua samiul Alim*

«Nel nome di Allāh, Colui  
nominandoLo nulla può causare  
danni sulla terra né nel cielo, ed è  
L'Ascoltatore Il Sapiente».

3 volte



«رَضَيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا،  
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا»

*Raditu bi Allahi rabban, ua bil  
Islami dinan, ua bi Muhámmadin,  
salla Allahu alihi ua sallama, Nabiian*

«Ho Accettato Allāh come mio Dio, l'Islām come religione, e Muḥammed, la pace e le benedizioni di Dio siano su di lui, come profeta».

8

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا  
وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ  
فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ  
عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ  
بَيْنِ يَدَيْي وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ  
شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ  
أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»

*Allahuma inni as-aluka al afua  
ual afiata fid dunia ual akhirati,  
Allahuma inni as-aluka al afua ual  
afiata fi dinii, ua duniaia ua ahli,  
ua malii, Allahuma ustur aurati,*

*ua amin rauatii, Allahuma ahfidhni  
min baini iadaia, ua min khalfi, ua  
an iamini au an shimali, ua min  
fauqi, auzhu bi adhamatika an  
ugtaala min tahtii*

«O Allāh, Ti chiedo benessere e salute in questo mondo e nell'aldilà. O Allāh, Ti chiedo perdono, salvezza della mia religione, vita, famiglia, beni. O Dio mio, perdona i miei peccati, rasserenami. O Dio mio, proteggimi d'avanti, dietro, a destra, a sinistra, sopra e sotto e chiedo protezione da essere ucciso all'improvviso».



«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ  
مَا خَلَقَ»

*Audhu bi kalimati Allahi ttaamaati  
min shari ma khalaqa*

«Chiedo rifugio nei Nomi Sublimi  
di Allāh dal male di ogni creato».

10

«أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَكَلِمَةِ  
الْإِخْلَاصِ، وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ - صَلَّى اللَّهُ  
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَمِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا،  
وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»

*Asbahna ala fitra til Islam, ua ala  
kalimatil Ikhlas, ua ala dini nabina  
Muhammadin (salla Allahu aleihi  
ua salam) ua ala millati abina  
Ibrahima hanifan ua ma kana minal  
mushirikin*

«Ci svegliamo sulla dottrina  
dell'Islām, e sul monoteismo,

e sulla religione del nostro profeta Muḥammed, che la pace e benedizione di Allāh siano su di lui, e la religione di Ibrāhīm perseverante monoteista, e che non era politeista».

### Si legge al mattino

«أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَكَلِمَةِ  
الْإِخْلَاصِ، وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ - صَلَّى اللَّهُ  
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَمِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا،  
وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»

*Amsseina ala fitra til Islam, ua ala  
kalimatil Ikhlaas ua ala dini nabina*

*Muhammadin (salla Allahu aleihi  
ua salam) ua ala millati abinaa  
Ibrahima hanifan ua maa kana  
minal mushirikin*

«Pernottiamo sulla dottrina dell'Islām, sul monoteismo, sulla religione del nostro profeta Muḥammed, che la pace e benedizione di Allāh siano su di lui, e la religione di Ibrāhīm perseverante monoteista, e che non era politeista».

Si lege la sera

11

«يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ أَصْلِحْ  
لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي  
ظَرْفَةَ عَيْنٍ»

*Iaa Haiu ia Qaiumu bi Rahmatika  
astaguithu aslih li sha-ni kullahu  
ua la takilni ila nafsi tarfata aini*

«O Tu, il Vivente, Colui che sussiste da Sé stesso, imploro la Tua misericordia migliora tutti i miei affari e non abbandonarmi a me stesso un solo istante».



«حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ  
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ»

*Hasbi Allah la ilaha illa hua aleihi  
tauakaltu ua hua rabbul arshil  
Adhim*

«Mi è sufficiente Allāh unico  
Divino, Dio del grande Trono».

7 volte



Precedente 

  
Ritorno alla prima pagina

## Raccolta Dei Hadīth

### Primo: Raccolta degli Hadīth delle lodi

- 1 Narrato da Muslim (600)
- 2 Narrato da Muslim (477)
- 3 Narrato da Al-Bayhaqi in Sha'b Al-Iman (4087) e autenticato da Al-Albani in Saḥīḥ Al-Targheeb (1576)
- 4 Narrato da Al-Bukhari (1120), (7442) e Muslim (769)
- 5 Narrato da Muslim (2713)
- 6 Narrato da Al-Hakim in Muṣṭadrakah (1920) e autenticato da Al-Albani in Al-Silsilah (267)
- 7 È stato narrato da Abu Dawood (1493) e al-Tirmidhi (3475) e classificato

come hasan, e autenticato da al-Albani a Mishkat al-Masabah (2/708)

8 Narrato da Al-Bukhari (6345) e Muslim (2730)

9 Narrato da Abu Dawood (1525) e Ibn Majah (3382), e Al-Albani lo classificò come autentico in Saḥīḥ al-Targheeb e al-Tarheeb (1824)

10 Narrato da Muslim (2696)

11 Narrato da Ibn Majah (3878) e autenticato da Al-Albani nel suo Takhreej di Ibn Majah.

12 Narrato da Muslim (1218)

13 Narrato da Al-Bukhari (6306)

14 Narrato da Abu Dāwūd (1495) e da Al-Tirmidhi (3544), ed è stato autenticato da Al-Albani a Mishkat Al-Misbah (2/708)

- 15 Narrato da Al-Tabarani in Al-Awsat (7324) e autenticato da Al-Albani in At-Targheeb (1839)
- 16 È stato narrato da Ahmad (6/24) e Abu Dawood (873), ed è stato autenticato da Al-Albani a Mishkat Al-Masabih (1/192)
- 17 È stato narrato da Abu Dāwūd (874) e Al-Nasa' i (1069), e Al-Albani lo ha classificato come autentico in Saḥīḥ Sunan Al-Nasa' i (3/289)
- 18 Narrato da Muslim (601)

## **Secondo: raccolta degli Hadīth, suppliche della preghiera**

- 1 Narrato da Al-Bukhari (744) e Muslim (598)
- 2 Narrato da Muslim (770)
- 3 Narrato da Muslim (771)

- 4 Narrato da Al-Bukhari (794) e Muslim (484)
- 5 Narrato da Muslim (486)
- 6 Narrato da Muslim (483)
- 7 Narrato da Al-Bukhari (6316) e Muslim (763)
- 8 Narrato da Al-Bukhari (1377) e Muslim (588)
- 9 Narrato da Abu Dāwūd (1522) e al-Nasa' i (1303), ed è stato autenticato da al-Albani a Mishkat al-Masabah (1/299)
- 10 Narrato da Muslim (771)
- 11 Narrato da Al-Bukhari (798) e Muslim (589)
- 12 Narrato da Abu Dawood (792) e Ibn Majah (910), ed è stato autenticato da Al-Albani in Saḥīḥ Al-Jami Al-Sagheer (1/604)

- 13 Narrato da Al-Bukhari (2822), (6390)
- 14 Narrato da Al-Bukhari (834) e Muslim (2705)
- 15 Narrato da Al-Hakim in Mustadrakah (190) e autenticato.
- 16 Narrato da Muslim (709)

### **Terzo: raccolta degli Hadith delle suppliche del Profeta**

- 1 Narrato da Al-Bukhari (6389) e Muslim (2690)
- 2 Narrato da Muslim (2697)
- 3 Narrato da al-Tirmidhi (3563) e classificato come hasan, e la sua catena di trasmissione classificata come hasan da al-Albani in al-Saḥeeḥa (1/532)
- 4 Narrato da Muslim (2654), e per quanto riguarda la formulazione:

(يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ)  
 (O volgi il cuore, fissa il mio cuore  
 sulla tua religione) Al-Tirmidhi  
 (3522) lo narrò e disse: “Questo è un  
 buon Ḥadīth”.

- 5 È stato narrato da Ahmad (6/134) e Ibn Majah (2/1264), ed è stato autenticato da Al-Albani in Saḥīḥ Al-Jami Al-Sagheer (1/274)
- 6 È stato narrato da al-Tirmidhi (3524), e da al-Nasa' i in al-Sunan al-Kubra (9/212), ed è stato classificato come hasan da al-Albani in Saḥīḥ al-Jami (5820 -1913).
- 7 Narrato da Ahmad (4318), e Shaykh al-Islām Ibn Taymiyyah e il suo studente Ibn al-Ḥayyim lo classificarono come autentico, vedi: Shifa the Alil, p. (274)

- 8 Narrato da Ibn Hibban (974) e il capitolo diceva: “Menzionando ciò che è desiderabile che una persona chieda ad Al-Bari Jall, e forse rendendogli le cose più facili se Al-Saḥiḥ è difficile” in Saḥiḥ 2886).
- 9 Narrato da Muslim (2721), lo sceicco Al-Saadi disse: Possa Dio avere pietà di lui per questa supplica: “Questa supplica è una delle suppliche più complete e più benefiche, e include la questione della migliore religione e il migliore del mondo. “La gioia dei cuori dei giusti e la grazia degli occhi dei giusti, p. (205)
- 10 Narrato da Muslim (2725)
- 11 Narrato da Muslim (2720)
- 12 Al-Tirmidhi (3513) lo narrò e disse: Questo è un Ḥadīth buono e autentico.

- 13 È stato narrato da al-Tirmidhi (3502), e da al-Nasa' i in al-Sunan al-Kubra (10161), ed è stato classificato come hasan da al-Albani in Saḥiḥ al-Jami (1268)
- 14 Al-Tirmidhi lo narrò e disse: “Questo è un Ḥadīth buono e autentico”.
- 15 Narrato da Ahmad (22109) e al-Tirmidhi (3235), e ha detto: “Questo è un Ḥadīth buono e autentico”.
- 16 Al-Tabarani lo narrò in Al-Kabeer (7135), e Al-Albani disse in Al-Saḥiḥ ah: “Questa è una buona catena di narratori”.
- 17 È stato narrato da Ahmad (1718) e Abu Dawood (1425) e autenticato da Al-Albani in Mishkat Al-Masabih (1273)

- ❶<sup>18</sup> È stato narrato da Ahmad (18325) e Al-Nasa'i (1305) e autenticato da Al-Albani in Saḥiḥ Al-Jami' (1301)
- ❷<sup>12</sup> È stato narrato da Abu Dawood (5074) e da Al-Bukhari in Al-Adab Al-Mufrad (1200). È stato autenticato da Al-Albani in Saḥiḥ Al-Adab Al-Mufrad (912)

### **Quarto: raccolta degli Ḥadīth del profeta circa il chiedere rifugio (in Allāh)**

- ❸<sup>1</sup> Narrato da Muslim (2716) e in Sunan al-Nasa'i (5524)
- ❹<sup>2</sup> Narrato da Al-Bukhari in Al-Adab Al-Mufrad (716), e autenticato da Al-Albani in Saḥiḥ Al-Jami Al-Sagheer (1/694)
- ❺<sup>3</sup> Narrato da Muslim (2739).
- ❻<sup>4</sup> È stato narrato da al-Tirmidhi (3591), e da al-Tabarani in al-Kabeer (36),

ed è stato autentificato da al-Albani in Saḥiḥ al-Jami (1/278).

- 5 Narrato da Al-Bukhari (6616) e Muslim (2707)
- 6 Narrato da Muslim (2722)
- 7 Al-Bukhari lo narrò (2893), e Muslim ne narrò un po' (2706)
- 8 È stato narrato da Abu Dawood (1551) e Al-Tirmidhi (3492), ed è stato autentificato da Al-Albani a Saḥiḥ Al-Jami` (2/811)
- 9 Narrato da Al-Bukhari (6376) e Muslim (589)
- 10 Narrato da Muslim (2717)
- 11 È stato narrato da Abu Dawood (1554) e Al-Nasa'i (5493), ed è stato autentificato da Al-Albani in Saḥiḥ Al-Jami` (1/275)

- ❶ Al-Tabarani lo narrò in Al-Kabeer (810), e Al-Albani lo classificò come buono in Saḥiḥ Al-Jami` (1299)
- ❷ Narrato da Ahmad (2667) e Muslim (2867)

### **Quinto: raccolta le suppliche di Ruqyah (recitazione coraniche e suppliche per chiedere ad Allāh la guarigione)**

- ❸ Narrato da Al-Bukhari (5749) e Muslim (2201) e in Sunan Al-Tirmidhy (2063), che lo ha promosso ad Al-Fatiha sette volte.
- ❹ Narrato da Muslim (810) in cui afferma che è il verso più grande del Libro di Dio, ed è stato narrato da Al-Bukhari (2311) nel suo Saḥiḥ che è una preservazione dai diavoli.
- ❺ Roh Al-Bukhari (5735), (5748) e Muslim (2192)

- 4 Narrato da Al-Bukhari (5742), (5743)
- 5 Narrato da Al-Bukhari (5745, 5746) e Muslim (2194).  
Vedi la spiegazione di Al-Nawawi di questo Hadīth nel suo Commentary on Muslim (14/184).
- 6 Narrato da Muslim (2202)
- 7 Narrato da Al-Bukhari (3371)
- 8 Narrato da Muslim (2709)
- 9 Roh Abu Dawood (5088) e Ibn Majah (3869), ed è stato autenticato da Al-Albani a Mishkat Al-Masabih (2391)
- 10 Narrato da Muslim (2186)
- 11 Roh Abu Dawood (3106) e al-Tirmidhi (2083) e Al-Albani lo hanno classificato come autentico in Saḥīḥ At-Targheeb (3480)

## Sesto: raccolta delle recite mattutine e serali

- 1 Narrato da Ahmad (8719) e la catena di narratori di Ḥadīth è stata classificata come hasan da Ibn Baz, che Dio abbia pietà di lui, nel suo messaggio (Tuhfat al-Akhyar)
- 2 Narrato da Muslim (2723)
- 3 Narrato da Al-Bukhari (3606)
- 4 Narrato da Abu Dāwūd (5068) e al-Tirmidhi (3391), e la sua catena di trasmissione è stata autenticata da Ibn Baz.
- 5 Narrato da Ahmad (6597), Abu Dawood (5076) e al-Tirmidhi (3529), ed è stato narrato da Al-Bukhari in Al-Adab Al-Mufrad, ed è stato classificato come hasan da Ibn Baz.
- 6 Narrato da Imam Ahmad (446) e Al-Tirmidhi No. (10179), e ha detto: (buon Saḥīḥ)

- 7 Narrato da Imam Ahmad (18967) e al-Tirmidhi (3389), e la sua catena di trasmissione classificata come hasan da Ibn Baz.
- 8 Narrato da Ahmad in Al-Musnad (4785), narrato da Abu Dawood (5074) e autenticato da Al-Hakim.
- 9 Narrato da Ahmad (7898) e al-Tirmidhi (3437), e la sua catena di trasmissione classificata come hasan da Ibn Baz.
- 10 Narrato da Ahmad (15367,21144) e la sua catena di trasmissione è stata autenticata da Ibn Baz - che Dio abbia pietà di lui -
- 11 Narrato da Al-Nasa'i (10405), Al-Bazzar (2/282), e classificato come hasan da Al-Albani in As-Silsilah Al-Saheehah 1/449)

- 12 Narrato da Abu Dāwūd (5081) può essere autentico, secondo Al-Albani (vedi: As-Silsilah As-Sahih 11/449)



العلمية  
الوقفية

اقتداء

## La Fondazione per la dotazione scientifica

Ci interessiamo a diffondere le Sunnah del Profeta la pace e benedizione di Allāh siano su di lui E le sue suppliche quotidiane

Siamo lieti di ricevere il tuo contatto:

00966503766222

 [doa.eqtidaa.com](http://doa.eqtidaa.com)



@eqtidaa1

